



سندرم تخمدان پلی کیستیک علل و درمان

نویسنده: محیا بادبارونی

MAHYABBRNI@GMAIL.COM

کلمات کلیدی: باردارب، بیماری زنان، تنبلی تخمدان.

PCO

چکیده:

سندرم تخمدان پلی کیستیک یا تنبلی تخمدان بیماری است بازمینه ژنتیکی که از زمان تولد فرد با وی همراه است و پیشگیری خاصی ندارد اما با یکسری مشخصات مانند تاخیر افتادن عادت ماهیانه نشان داده میشود (یکی از پر تکرارترین موارد) ظاهر میشود و از زمان بلوغ به بعد در هر سنی ممکن است نشلن داده شود که با تجویز یکسری داروها مانند متفورمین که در رده اول داروهای درمانی این بیماری هستند همچنین با استفاده از روش هایی مانند اصلاح سبک زندگی مانند ورزش تنظیم خواب و نوع تغذیه فرد یا رژیم غذایی و ... قابل درمان میباشد.



اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر پیشگیری از افسردگی در زنان مبتلا به سرطان در شرایط کرونا

۱- شکوفه مقربی استاد کلایه

کارشناس ارشد آموزش پرستاری، مربی، دانشکده پرستاری، واحد ایرانشهر، دانشگاه آزاد اسلامی، ایرانشهر، ایران

۲- یونس شهبازی

دانشجوی کارشناسی پرستاری، عضو باشگاه پژوهشگران و نخبگان جوان و المپیاد دانشجویی، گروه پرستاری، واحد ایرانشهر، دانشگاه آزاد

اسلامی، ایرانشهر، ایران

نویسنده مسئول (u_shahbazi@yahoo.com)

۳- فاطمه سرگزی شهری

دانشجوی کارشناسی پرستاری، عضو باشگاه پژوهشگران و نخبگان جوان، گروه پرستاری، واحد ایرانشهر، دانشگاه آزاد

اسلامی، ایرانشهر، ایران

۴- زینب غنی فهیم

دانشجوی کارشناسی پرستاری، عضو باشگاه پژوهشگران و نخبگان جوان، گروه پرستاری، واحد ایرانشهر، دانشگاه آزاد

اسلامی، ایرانشهر، ایران

۵- مطهره خدادادزاده

دانشجوی کارشناسی پرستاری، عضو باشگاه پژوهشگران و نخبگان جوان، گروه پرستاری، واحد ایرانشهر، دانشگاه آزاد

اسلامی، ایرانشهر، ایران

چکیده - این پژوهش با هدف اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر پیشگیری از افسردگی در زنان مبتلا به سرطان در شرایط کرونا انجام شد. این مطالعه از نظر هدف کاربردی و از نظر شیوه اجراء شبه آزمایشی دارای طرح پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل می باشد. جامعه آماری این تحقیق را کلیه بیماران مبتلا به سرطان شهر تهران که در بهار سال ۱۴۰۰ در بیمارستان ها و مراکز درمانی شهر کرمانشاه بستری بودند تشکیل داد. با توجه به روش تحقیق حاضر، تعداد ۶۰ نفر از جامعه آماری فوق، به روش نمونه گیری در دسترس به عنوان نمونه تحقیق انتخاب شد. جمع آوری اطلاعات مورد نیاز برای این پژوهش به دو صورت کتابخانه ای، مراجعه به اسناد و مدارک و میدانی بوده است. در بخش میدانی تحقیق از پرسشنامه افسردگی بک استفاده شد. تجزیه و تحلیل داده های پژوهش با نرم افزار آماری SPSS انجام شد. نتایج نشان داد، درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر پیشگیری از افسردگی در زنان مبتلا به سرطان در شرایط کرونا، اثربخش بوده است.

کلید واژه- پذیرش و تعهد، افسردگی، سرطان

مقایسه سلامت روانی و کیفیت خواب در مادران دارای فرزند معلول در دوران پیش از کرونا و پس از کرونا

۱- عبدالله دکالی راد

کارشناس ارشد جراحی داخلی پرستاری، مربی، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران

۲- ایرج شهرکی

کارشناس ارشد کودکان پرستاری، مربی، دانشکده پرستاری و مامایی، واحد زاهدان، دانشگاه آزاد اسلامی، زاهدان، ایران

۳- یونس شهبازی

دانشجوی کارشناسی پرستاری، عضو باشگاه پژوهشگران و نخبگان جوان و المپیاد دانشجویی، گروه پرستاری، واحد ایران، دانشگاه

آزاد اسلامی، ایران، تهران، ایران

نویسنده مسئول (u_shahbazi@yahoo.com)

۴- معیاد نیک پور

دانشجوی پرستاری، گروه پرستاری، واحد ایران، دانشگاه آزاد اسلامی، ایران، تهران، ایران

۵- محمد مهدی فتاح پور

دانشجوی پرستاری، گروه پرستاری، واحد ایران، دانشگاه آزاد اسلامی، ایران، تهران، ایران

چکیده

این مطالعه در پی مقایسه سلامت روانی و کیفیت خواب در مادران دارای فرزند معلول در دوران پیش از کرونا و پس از کرونا، صورت گرفت. بر این اساس، روش مطالعه حاضر از لحاظ هدف، کاربردی بوده و از نظر شیوه اجراء، توصیفی از نوع علی مقایسه ای بوده است. جامعه آماری این مطالعه، کلیه مادران دارای فرزند معلول تحت نظر سازمان بهزیستی در شهر کرمانشاه در سال ۱۴۰۰ بود که بنا به اطلاعات به دست آمده از این سازمان، تعداد آنها شامل ۳۲۲ مادر بود که ۳۲۲ نفر شامل ۸۹ مادر دارای خانواده چند معلولیتی و ۲۳۳ مادر دارای خانواده سالم بودند. برای انتخاب نمونه از فرمول کوکران استفاده گردید و بر این اساس، تعداد ۱۷۵ نفر به عنوان نمونه انتخاب شدند که این ۱۷۵ نفر شامل (۷۰ مادر دارای خانواده چند معلولیتی و ۱۰۵ مادر دارای خانواده سالم بودند). روش نمونه گیری به شکل تصادفی در دسترس، انجام شد. جهت جمع آوری اطلاعات این مطالعه از پرسشنامه های استاندارد کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی، کیفیت خواب پیتزبورگ (۱۹۸۹) و پرسشنامه سلامت روانی گلدبرگ (۱۹۷۲) استفاده گردید. جهت تحلیل داده های مطالعه حاضر از نرم افزار آماری SPSS استفاده گردید. برای این منظور از روش های آماری تحلیل کوواریانس چند متغیره در حوزه تحلی فرضیه های پژوهش استفاده شد. نتایج مطالعه گویای این بود که بین مادران خانواده چند معلولیتی با مادران خانواده تک معلولیتی، از نظر سلامت روانی، تفاوت معناداری وجود دارد. بین مادران خانواده چند معلولیتی با مادران خانواده تک معلولیتی، از نظر کیفیت خواب، تفاوت معناداری وجود دارد. همچنین نتایج نشان داد، بین مادران خانواده چند معلولیتی با مادران خانواده تک معلولیتی، از نظر کیفیت زندگی، تفاوت معناداری وجود دارد.

واژگان کلیدی:

سلامت روانی، کیفیت خواب، کیفیت زندگی، مادران، چند معلولیتی، تک معلولیتی

بررسی تاثیر اختلال استرس ناشی از ابتلا به بیماری کووید-۱۹ در وزن گیری جنین زنان باردار

فرخ لقا دهوند^۱، راضیه دهون^۲ و فروغ دهوند^۳

^۱ کارشناس مامایی ، farokhlaghadehvand@gmail.com

^۲ کارشناس ارشد روان پرستاری

^۳ کارشناس ارشد علوم تربیتی گرایش آموزش ابتدایی

چکیده- اختلال استرس پس از سانحه Post-traumatic stress disorder نوعی اختلال سلامت روان است که پس از یک حادثه آسیب زا آغاز می گردد. کووید- ۱۹ یک بیماری همه گیر تنفسی است که اخیرا مشکلاتی را برای سلامت جهانی ایجاد نموده است. با توجه به ابتلا زنان باردار به بیماری کووید و اثرات سایکوفیزیولوژیک ناشی از ابتلا به کووید در طول دوران بارداری در مادر و جنین این مقاله به بررسی تاثیر اختلال استرس ناشی از ابتلا به بیماری کووید در وزن گیری جنین در سه ماهه سوم بارداری می پردازد .

لغات کلیدی : محدودیت رشد جنین ، بیماری کووید ۱۹، بارداری، سایکولوژی

Effect of Domperidone on Lactation in Low Milk Supply Women in Tehran, Iran: A Randomized Clinical Trial

Effect of Domperidone on Women Lactation

Hesam Adin Atashi

Hero4p@gmail.com

Abstract

Introduction: The promotion of breastfeeding is a simple and efficient strategy in reducing morbidity and mortality among newborns worldwide. Domperidone is a blocker of dopamine receptors, which causes prolactin release. We aimed to determine the efficacy of domperidone on the amount of breast milk secretion among mothers with low-milk-production.

Keywords: Breastfeeding, Domperidone, Efficacy, Side effects



شیوع افسردگی در زنان باردار ایرانی: یک مطالعه متاآنالیز

پروانه اصفهانی^۱، فاطمه محمدی^۲ و فائزه رسولخانی^۳

^۱دانشگاه علوم پزشکی زابل، p.isfehiani@gmail.com

^۲دانشگاه علوم پزشکی زابل، fatememohammadioffical@gmail.com

^۳دانشگاه علوم پزشکی زابل، faezerasoulkhani@gmail.com

چکیده - افسردگی یک مشکل شایع در دوران بارداری است که می تواند سلامت مادر و نوزاد را در معرض خطر قرار دهد. بنابراین، مطالعه حاضر با هدف تعیین شیوع افسردگی در زنان باردار ایرانی انجام شد. این مطالعه به صورت فراتحلیل از ۱۳۷۸/۱/۱ تا پایان ۱۳۹۹/۴/۳۱ انجام شد. کلیه مقالات علمی منتشر شده افسردگی در زنان باردار در شش پایگاه داده ای و موتور جستجوگر *Scholar Google* جستجو و ارزشیابی کیفی شدند. ناهمگونی مطالعات با استفاده از شاخص I^2 و احتمال سوگیری در انتشار توسط آزمون *Egger* و مدل متارگرسیون برای ارزیابی متغیرهای مکنون به ناهمگونی در سطح معناداری ۰/۰۵ درصد بررسی شد. در نهایت تعداد ۳۳ مقاله با استفاده از نرم افزار *CMA* تحلیل شد. بر مبنای مدل تصادفی، شیوع افسردگی در زنان باردار ایرانی برابر با ۱۰/۹ درصد به دست آمد. بیشترین شیوع در شهر بناب (۴۴/۸ درصد) و کمترین شیوع در تهران (۰/۷ درصد) محاسبه شد. بین سال، حجم نمونه، میانگین سنی و شیوع افسردگی در زنان باردار ارتباط معناداری وجود داشت ($P < ۰/۰۵$). بر مبنای نتایج این مطالعه، افسردگی تقریباً روی یک دهم از زنان باردار تأثیرگذار است. بنابراین، ضروری است به منظور کاهش افسردگی در این گروه، اقداماتی نظیر ورزش و روان درمانی صورت گیرد.

کلید واژه- افسردگی، زنان باردار، شیوع، ایران.

طراحی و روانسنجی ابزار کیفیت زندگی زنان باردار

فریده کاظمی^{۱*}، فاطمه ناهیدی^۲، نورالسادات کریمان^۳ و ملیحه نصیری^۴

^{۱*}دکترای بهداشت باروری، مرکز تحقیقات مادر و کودک، گروه مامایی و بهداشت باروری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم

پزشکی همدان، همدان، ایران، faridehkazemi21@yahoo.com

دانشیار آموزش بهداشت و ارتقا سلامت، گروه مامایی و بهداشت باروری، دانشکده پرستاری و مامایی، مرکز تحقیقات مامایی و بهداشت

باروری، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

^۳دانشیار بهداشت باروری، گروه مامایی و بهداشت باروری، دانشکده پرستاری و مامایی، مرکز تحقیقات مامایی و بهداشت باروری

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

^۴استادیار آمار زیستی، گروه علوم پایه، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

چکیده - هدف این مطالعه، طراحی و روانسنجی ابزار کیفیت زندگی زنان باردار بود. پژوهش حاضر، مطالعه‌ای متدولوژیک از نوع ترکیبی متوالی اکتشافی بود. بخش اول شامل مطالعه کیفی بود که با استفاده از رویکرد تحلیل محتوای قراردادی انجام شد. پس از طراحی ابزار اولیه براساس یافته‌های کیفی و مرور متون، ویژگیهای روانسنجی ابزار، روایی صوری و روایی محتوای ابزار بررسی شد. سپس ۴۷۷ زن باردار با حاملگی کم‌خطر وارد مطالعه شدند و روایی سازه با استفاده از تحلیل عاملی اکتشافی دو مرحله‌ای انجام شد. اعتبار همزمان بر روی ۱۰۰ زن باردار با استفاده از پرسشنامه *WHOQOL-BREF* مورد ارزیابی قرار گرفت. در نهایت پایایی که شامل همسانی درونی و ثبات ابزار بود، بررسی شد. پرسشنامه اولیه با ۱۰۷ گویه آماده شد و وارد مرحله روانسنجی شد. در مرحله روایی صوری ۱۹ گویه و در مرحله روایی محتوا، ۱۶ گویه حذف شد و تغییراتی در برخی از گویه‌های پرسشنامه داده شد و ۷۱ گویه وارد تحلیل عاملی اکتشافی شد که در نهایت ۶۵ گویه در سه عامل مشکلات جسمی - روانی - اجتماعی، تطابق و نگرانیها و دغدغه‌ها قرار گرفتند. در بررسی اعتبار همزمان، ضریب همبستگی بین نمره کل پرسشنامه کیفیت زندگی زنان باردار و *WHOQOL-BREF*، ۰/۷۰۹ بدست آمد. ضریب آلفای کرونباخ برای کل ابزار ۰/۹۱ و مقدار *ICC* برای کل ابزار ۰/۹۹۷ بدست آمد. کلید واژه - بارداری، کیفیت زندگی، تحلیل محتوا، ابزارسازی



نگرانی های مرتبط با باروری در زنان جوان مبتلا به سرطان پستان

شمیم کیانی^۱، بهاره صادقیان^۲ و شیدا کیانی^۳

kiani.shamim@ajums.ac.ir^۱

Baharesadeghian@ajums.ac.ir^۲

kiani.sheida@yahoo.com^۳

چکیده - سرطان پستان شایعترین و اولین علت مرگ در زنان را تشکیل می دهد. در بیماران مبتلا به سرطان پستان بعد از درمان سوال در مورد توانایی باردارشدن بوجود می آید زیرا اکثر سرطان ها در زنان در سن باروری رخ میدهد. تقریباً تمام بازماندگان جوان سرطان پستان در ایالات متحده در معرض خطر ناباروری هستند. حدود ۵۰٪ آنها، احتمالاً به دلیل تأخیر در باروری هنوز خانواده خود را تکمیل نکرده اند. بنابراین برقراری ارتباط با بیماران جوان و آموزش آنها در مورد مسائل باروری در هنگام تشخیص سرطان و به تحقیقات در آینده جهت حفظ باروری برای بازماندگان جوان سرطان پستان نیازاست.

کلید واژه- نئوپلاسم ، پستان، نازایی، حفظ باروری.



ترس و اضطراب زنان باردار در دوران همه گیری کرونا

بهاره صادقان دستجردی^۱، شمیم کیانی^۲ و آرزو رضایی^۳، منیره زارعی^۴، مائده پور سجاد^۵

^۱ دانشجوی ارشد مشاوره در مامایی، دانشکده پرستاری مامایی جندی شاپور اهواز، ایران، sadeghian.b@ajums.ac.ir

^۲ دانشجوی ارشد مشاوره در مامایی، دانشکده پرستاری مامایی جندی شاپور اهواز، ایران، kiani.shamim@ajums.ac.ir

^۳ مربی گروه مامایی، دانشکده پرستاری، دانشگاه آزاد بهبهان، اهواز، ایران، Arezoo.rezaei66@gmail.com

^۴ دانشجوی ارشد مشاوره در مامایی، دانشکده پرستاری مامایی جندی شاپور اهواز، ایران، Zmonire74@yahoo.com

^۵ کارشناس مامایی دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه خوراسگان، اصفهان، ایران، maedeh_ps2274@yahoo.com

چکیده - ویروس کرونا (COVID-19) بیماریست که به طور گسترده در سراسر جهان در حال گسترش است. زنان باردار در برابر بیماری های بزرگ بسیار آسیب پذیر هستند. به طور خاص در مورد COVID-19، در مورد تأثیر بر مادران و جنین اطلاعات دقیقی در دسترس نیست. میزان اضطراب و ترس و علائم افسردگی زنان باردار در طی همه گیری ویروس COVID-19 به طور قابل توجهی افزایش یافته است. مراقبت های بهداشتی متخصصین باید شامل برنامه هایی اعم از کلاس های آمادگی برای زایمان مجازی و مشاوره مجازی برای زنان بارداری که بسیار آسیب پذیر هستند بمنظور جلوگیری از آسیب و ضربه های روانی فراهم گردد.

کلید واژه- COVID-19، بارداری، ترس و اضطراب



Nutritional function in pregnant women and related factors

Elham Sadat Mortazavi vagheei
Department of Midwifery
Zahedan branch, Islamic Azad university
Zahedan, Iran
Email: E_Mortazavi@yahoo.com

Manya Abasian Rad 2
Department of Midwifery
Zahedan branch, , Islamic Azad university
Zahedan, Iran
Email: manya_rad

Research center of Health Clinical Sciencess, Islamic Azad University, Zahedan Branch, Zahedan, Iran.

Abstract

Introduction and goal; Pregnancy is a critical period in the life of women of childbearing age, during which the nutritional needs of women change due to physiological changes. And if you do not get enough food and malnutrition will have side effects for mother and fetus. However, in developing countries, including Iran, women, especially women in nutritionally disadvantaged areas, are at greater risk. Therefore, the aim of this study was to identify nutritional performance in pregnant women and related factors.

method; Information about this review study entitled Nutritional performance of pregnant women and related factors was searched for keywords Nutrition, Iran, Nutrition in pregnancy, Pregnancy from databases such as SID, Magiran, PubMed, Google Scholar, Scopus Iranmedx. Data analysis was performed qualitatively.

findings; In this study, the nutritional performance of pregnant women was analyzed in 6 separate studies. In more than 66% of studies, dairy group deficiency, 50% deficiency of fruit and vegetable group, 50% deficiency of bread and cereals, 50% deficiency of meat and legumes, and 50% deficiency of iron, calcium, vitamin A and vitamin D was observed. Factors affecting nutritional performance included level of education, body mass index, level of awareness of nutrient balance and proper nutrition, employment, location in town or village, level of internet access, mobile phone and book.

conclusion; The nutritional behavior of most pregnant women, especially those with low levels of education, was assessed as unfavorable. Inadequate dietary pattern of pregnant women and lack of diversity in the diet of most of them had led to inadequate intake of some micronutrients. Improving the knowledge and attitude of pregnant women through the use of targeted and effective training programs with the help of health workers and mobilization of information through mass media is recommended.

Keywords: Nutrition in pregnancy, Pregnancy, Nutrition, Women.

سرطان های دستگاه تناسلی زنان و روش های درمانی آن

الهام سادات مرتضوی واقعی^۱، معصومه حسینی^۲

^۱ گروه مامایی، واحد زاهدان، دانشگاه آزاد اسلامی، زاهدان، ایران ، Email: E_Mortazavi@yahoo.com

^۲ گروه مامایی، واحد زاهدان، دانشگاه آزاد اسلامی، زاهدان، ایران ، masiihasoo525 @yahoo.cm

چکیده

مقدمه و هدف؛ سرطان های سیستم تولید مثل زنان (سرطان دهانه رحم، سرویکس، تخمدان، ولو و واژن، لوله های فالوپ و کوریوکارسینوما) از علل مهم مرگ و میر در سرتاسر جهان است. آمارهای جهانی نشان می دهد که ۱۹٪ از کل سرطان های زنان را سرطان های ژنیکولوژیک (سرطان با منشأ دستگاه تولید مثلی زنانه شامل رحم، تخمدان، سرویکس، لوله های رحمی و ولو و واژن) به خود اختصاص می دهند. هدف از این مطالعه، شناسایی سرطان های دستگاه تناسلی زنان و معرفی روش های درمانی می باشد. روش کار؛ مطالعه حاضر مروری، اطلاعات مربوطه از پایگاه های Pub med، Scopus، Google Scholer، Magiran و جستجو شد. تجزیه و تحلیل داده ها به صورت کیفی انجام شد.

یافته؛ بروز سرطان جسم رحم پس از سن یائسگی به دلیل اختلالات هورمونی ایجاد شده و افزایش چاقی که معمولاً با روند پیر شدن همراه است مهم ترین ریسک فاکتور این سرطان محسوب می شود. سرطان اپی تلیال تخمدان رایج ترین نوع در بین سرطانهای تولید مثل زنان بوده و تا هنگام متاستاز معمولاً بدون علامت باقی می ماند. به همین دلیل در بین همه بدخیمی های دستگاه تناسلی زنان، از بالاترین موارد مرگ و میر برخوردار است.

نتیجه گیری؛ شناخت اپیدمیولوژی سرطان ها، از اولویت های اصلی برنامه های پیشگیری و غربالگری بیماری های غیرواگیر می باشد. همچنین فراوانی نسبی سرطان تخمدان در سال های اخیر روند صعودی و سرطان سرویکس روند نزولی داشته اند، لذا توصیه می شود سیاست گذاران و مجریان با مشاهده شیوع و تهدیدات ناشی از سرطان های دستگاه تناسلی زنان در کشور، با اهتمام هر چه تمام تر و تخصیص بودجه های مناسب در جهت بهبود و ایجاد امکانات جدید تشخیصی، تخصصی و آگاهی پزشکان در تمام سطوح ارائه مراقبت های بهداشتی در کشور اقدام نمایند.

کلمات کلیدی: اندومتر، تخمدان، سرطان، زنان، درمان

سرطان پستان

نویسنده: فاطمه کریمی

دانشگاه آزاد اصفهان واحد خوراسگان

مقدمه: سرطان سینه دومین عامل مرگ ناشی از سرطان در جهان است. تشخیص زود هنگام آن نقش کلیدی در درمان این بیماری است.

میانگین سن تشخیص این سرطان در کشور غربی ۵۶ سال و در ایران ۴۵ سال است. بقای سرطان پستان با سن رابطه مستقیم دارد.

سلول های سرطانی خیلی زودتر از زمان آغاز بیماری در خون وریدی منتشر میشوند .

سرطان پستان یک نوع سرطان بوجود آمده از بافت پستان است. نشان داده شده است که این بیماری سیستمیک است.

سرطان پستان از نظر ویژگی های بالینی به سه دسته تقسیم میشود: کارسینوم لپکی درجا، کارسینوم مجرای درجا، کارسینوم مهاجم پستان.

فاکتورهای اولیه خطر برای ایجاد سرطان شامل سن، عدم باروری یا شیردهی، سطوح بالای هورمون ها، نژاد، کمبود ید در رژیم غذایی و غیره است. از درمان های رایج این بیماری میتوان جراحی، شیمی درمانی، پرتو درمانی، رادیوتراپی و هورمون درمانی را نام برد.

بدترین تجربه مبتلایان به سرطان پستان، دوران شیمی درمانی است.

سرطان پستان مانند هر نوع سرطان جنبه های مختلف سلامتی جسمی، اجتماعی و روانی را به مخاطره می اندازد.

کلمات کلیدی: سرطان، سرطان سینه، استروژن، پروژسترون، شیمی درمانی.

Investigate barriers to cervical cancer screening and prevention

Fatemeh Rezaei¹, Fatemeh Poudineh Karbasak²

Instructor, MSc in Midwifery, Department of Midwifery, Faculty of Medical science, Zahedan branch¹
Islamic azad University, Zahedan, Iran

E-mail: Rezaeifa68@gmail

Islamic Azad University, Zahedan, Iran BSc in Midwifery, Zahedan, Branch,²

Background and Purpose

Cervical cancer is the second most common cancer among women, which, if detected and treated in the early stages, is almost completely preventable. On the other hand, cytological screening programs are a reliable and accessible method, so considering the importance of prevention and early detection of this cancer, this study was conducted to review the barriers associated with cervical cancer screening in women.

materials and ways

Comprehensive search of databases including Scienedirect magiran .SID. PubMed also ran the Googel scholar search engine from 1996 to 2021.

To search for studies on the Persian keywords Cervical cancer, Pap smear, Cervical cancer screening and Latin equivalent barriers, including Cervical cancer, Pap smear, screening, Barriers, data analysis was performed qualitatively.

Findings

Studies have shown that women face numerous cultural, practical, and emotional barriers to performing Pap smear and other cervical cancer screenings, including lack of awareness, stress, and lack of access to centers, and regular screening is the best way to diagnose cervical cancer early. It is done with a Pap smear test, so early diagnosis increases the chances of successful treatment.

Conclusion

Due to the barriers to cervical cancer screening in women, it is possible to reduce the existing barriers by designing prevention programs and increasing people's awareness and promoting screening behaviors and creating a suitable environment for providing the required health services and performing Pap smear test.

Keywords

Cervical cancer, barriers, Pap smear, screening

Effect of Resveratrol on amnesia caused by complete sleep deprivation in male laboratory rats

¹Hesam Adin Atashi * , Mohammad Nasehi , Zahra Nadia Sharifi , Mohammad-Reza Zarrindast

1. Young Researchers and Elite Club, Tehran Medical Sciences, Islamic Azad University, Tehran, Iran

Background: Sleep disorders and amnesia have been known for many years as one of the most important health problems. Sleep disturbance refers to cases in which a person complains of one or more of the problems such as amnesia, frequent awakenings during the night sleep, increased drowsiness during the day or abnormal movements, moods and feelings during sleep. Sleep deprivation impairs the perception of pain, forgetfulness, and depression. Approximately 30 to 40% of ordinary people suffer from it, this problem can have adverse effects on people's health and longevity.

Keywords: Resveratrol, amnesia, memory, pain, depression, complete sleep deprivation, male rats

The effect of probiotics on liver fibrosis in patients with non-alcoholic fatty liver disease

Mahya Sadat Teimouri Khorasani^{1*}, Mohammad Saghafi²

1. School of Medicine, Tehran Medical Sciences Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran
2. Assistant professor, Gastroenterology department, Tehran Medical Sciences Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran

Introduction: Nowadays, nonalcoholic fatty liver disease (NAFLD) has been known as a huge burden on the shoulders of health systems. It were found by lodvig and his worker for the first time in 1980. nonalcoholic fatty liver disease (NAFLD) is the most common chronic liver disease in children and adults. Ultrasound studies in Western society indicate a 25% prevalence of the disease. There is no effective treatment for thiis disease. Recently, probiotics are suggested as possible treatment. The aim of this study was to investigate the effect of probiotics in NAFLD treatment.

Keywords: Probiotic, NAFLD, Liver Fibrosis



تاثیر رایحه درمانی در کاهش درد زایمان در دیلاتاسیون های مختلف سرویکس

نگین شاطریان^۱، فاطمه عبدی^۲، نگار شاطریان^۳

1. Student Research Committee, School of Nursing & Midwifery, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran.
2. Assistant professor, School of Nursing and Midwifery, Alborz University of Medical Sciences, Karaj, Iran.
3. Student Research Committee, Jahrom University of Medical Sciences, Jahrom, Iran

مقدمه: درد زایمان، به عنوان یک فرایند فیزیولوژیکی، به عنوان یکی از شدیدترین دردها شناخته می شود. رایحه درمانی یکی از روشهای کاهش درد زایمان در مرحله اول زایمان است. این یک رویکرد مهم برای تولد لذت بخش است و شدت درد را در جامعه امروز کاهش می دهد. بر این اساس، این مطالعه با هدف بررسی منظم اثر تسکین دهنده آروماتراپی در درد زایمان و نمره آپگار انجام شد.

کلیدواژه‌ها: رایحه درمانی، درد زایمان، دیلاتاسیون سرویکس



The Effect of genetically modified food on infertility: A Review Article

Somayeh Nikkhah^{a,}, Seyed Mojtaba Taheri^b*

^a Department of Midwifery, Faculty of Nursing and Midwifery, Kerman Branch, Islamic Azad University, Kerman, Iran.

^b Department of medical, Faculty of medical, Kerman Branch, Islamic Azad University, Kerman, Iran.

*Corresponding author: Somayeh Nikkhah Department of Midwifery, Faculty of Nursing and Midwifery, Kerman Branch, Islamic Azad University, Kerman, Iran.

E-mail address: Nikkhah_somayeh@yahoo.com

Abstract

Introduction & Aim

Infertility is defined as not being able to get pregnant (conceive) after one year (or longer) of unprotected. The type of feeding from one generation and two generations to the next generation affects the fertility quality. It is speculated that genetically modified food (GMF)/genetically modified organism (GMO) is responsible for infertility development. The present paper highlights the role of GMF /GMO in infertility.

Keywords: Infertility- Genetically modified food- Genetically modified organism

The effect of Covid-19 on male fertility

Sanam Borji-Navan^{1,*}, Sakineh Mohammad-Alizadeh-Charandabi²

Student Research Committee, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran. E-mail: borjisanam@gmail.com

Social Determinants of Health Research Centre, Department of Midwifery, Faculty of Nursing and Midwifery, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran. E-mail: mhammadalizadehs@gmail.com

*Corresponding Author E-mail: borjisanam@gmail.com

ABSTRACT

Background: Viral infections are an important issue that can cause invasion or damage to the male reproductive system.

Objective: Because Coronavirus disease (COVID-19) is a viral infection, this study was performed to investigate the effect of Covid-19 on male fertility.

Keywords: COVID-19, Fertility, Male.



بررسی طول مدت مراحل زایمان با نمره آپگار نوزاد

فاطمه آقایی میبدی^۱، غزال مروستی نیا^۲، مهری مکی^۳

۱- مربی و عضو هیئت علمی گروه مامایی، واحد میبد، دانشگاه آزاد اسلامی، میبد، ایران

aghaeimaybodifatemeh@gmail.com

۲- دانشجوی کارشناسی مامایی واحد میبد، عضو کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه آزاد اسلامی، میبد، ایران

ghazalmr23@gmail.com

۳- مربی و عضو هیئت علمی گروه پرستاری واحد میبد، دانشگاه آزاد اسلامی، میبد، ایران mehri.makki@yahoo.com

چکیده

مقدمه: نمره آپگار یک روش استاندارد و قابل قبول برای ارزیابی نوزادان تازه متولد شده بلافاصله بعد از زایمان است. آپگار پایین با عوارض و ناخوشی های بعد از تولد و حتی مرگ و میر نوزاد مرتبط است که یکی از عوامل تاثیر گذار بر آن می تواند طول مراحل مختلف لیبر و زایمان باشد. این مطالعه به منظور تعیین ارتباط طول مراحل زایمان و نمره آپگار نوزاد، روی زنان نخست زای زایشگاه بیمارستان ام البنین (س) مشهد در سال ۱۳۹۳ انجام شد.

کلمات کلیدی: آپگار، زایمان، لیبر، نخست زای



Stress and anxiety in infertile women and the success of assisted reproductive technologies.

Aghaei meybodi Fatemeh, Makki Mehri.

Instructor and Faculty member of Islamic Azad University Meybod Branch, Meybod, Iran.

Abstract:

Background: 50 to 80 million people around the world experience some form of infertility during their reproductive life, Study social psychological aspects of infertility is important. Psychological factors may also be involved in infertility and the causes psychological consequences of infertility. The aim of this review is to examine the effect of stress and anxiety in the success of assisted reproductive technology.

Key Words: Stress, anxiety, infertility, assisted reproductive technologies(ART)



بررسی تغییر دانسیته بافت پستان در زنان مبتلا به سرطان پستان با ماموگرافی دیجیتال قبل و بعد از درمان توام با جراحی، شیمی درمانی و رادیوتراپی در مرکز مهدیه همدان در سال های ۲۰۱۵ تا ۲۰۱۸
زهره صنائی * و کمال محمدیان و شهرام رستگاری و ثنا محمدی
zahrasanaei58@yahoo.com

مقدمه: امروزه سرطان یکی از بزرگترین مشکلات سلامتی در سراسر دنیا محسوب می شود که بروز و شیوع آن به خصوص در کشورهای توسعه یافته در حال افزایش است، سرطان پستان شایعترین سرطان تشخیص داده شده در زنان بوده و بعد از سرطان ریه دومین عامل مرگ ناشی از سرطان در جمعیت زنان است. علت اصلی افزایش موارد وقوع این سرطان در دهه های اخیر انجام غربالگری با ماموگرافی است که به ویژه موجب تشخیص بیماری در مراحل اولیه و در نتیجه افزایش طول عمر بیماران می شود. کیفیت زندگی بیماران درمان شده و عوارض ایجاد شده در اثر بیماری سرطان و هریک از درمان های انجام شده به صورت موضعی و یا سیستمیک مقوله نسبتا جدیدی است که نیاز به توجه بیشتری دارد. یکی از این عوارض موضعی تغییر دانسیته بافت پستان در اثر درمان های انجام شده به دلیل سرطان است.

کلیدواژه ها: سرطان پستان، ماموگرافی دیجیتال، رادیوتراپی



http://icmwwmi.ir
info@icmwwmi.ir

4th International Conference on New Findings in
Midwifery, Women, Maternity and Infertility (ICMWWMI 2021)

GEORGIAN INTERNATIONAL ACADEMY OF SCIENCES AND STUDIES

31 July 2021 - TBILISI GEORGIA

Immunological Role of Uterine Microbiome in Reproductive Health

Azadeh Soltani

BS in Anesthesia assistant, Gorgan, Golestan, Iran

Email: soltaniazadeh90@gmail.com

Abstract

A woman's reproductive health depends on physiological factors in addition to the structure of the uterus. It was originally believed that uterus was a sterile organ but recent findings based on 16S rRNA have proved the contrary. These findings show that uterus has its own microbiome that affects the endometrial physiology. It seems that normal uterine microbiome has an important role in reproductive health.

Aims of research

The aim of this study is to present new findings on microbiome and its role in uterine immunity for a healthy and fertile uterus.

Materials and Methods

PubMed and Google Scholar were searched for articles in English indexed from 2010 to 2021 for 'uterus', 'microbiome' and 'fertility' to assess available evidence on uterine microbiome.



Results

These studies suggest some possible ways in which local microbiome can affect the reproductive health:

Uterine microbiota has adapted to be the best scavenger in the area and uses a defense mechanism against pathogens by competing for nutrients and mucosal space. This process, called colonization resistance, can be crucial in protection against uterine infections.

As a second method, it can help support a healthy epithelial barrier by preventing pathogen access to the cell that may affect placentation.

A third possible method is that local microbiome can cause changes in regional signaling pathways. Alterations in microbiota can increase immune system sensitivity to pathogens thereby causing an abnormal inflammatory response.

Lastly, it seems that secretions by uterine microbiota such as short chain fatty acids suppress growth of certain species.

Conclusion

There is a growing body of evidence that uterine microbiome plays an important role in immunoregulation and healthy endometrial function. However, future studies are necessary to expand the knowledge of uterine microbiome and its effects in fertility.

References

1. Jonah Bardos , Desiree Fiorentino , Ryan E Longman , Michael Paidas. 2020 Jan 8. Immunological Role of the Maternal Uterine Microbiome in Pregnancy: Pregnancies Pathologies and Altered Microbiota. doi: 10.3389
2. Marilen Benner, Gerben Ferwerda, Irma Joosten, Renate G van der Molen. 2018 Jul 1. How uterine microbiota might be responsible for a receptive, fertile endometrium. doi: 10.1093
3. Chiara Agostinis, Alessandro Mangogna, Fleur Bossi, Giuseppe Ricci, Uday Kishore, Roberta Bulla. 2019 Oct 17. Uterine Immunity and Microbiota: A Shifting Paradigm. doi: 10.3389



بررسی عوارض احتمالی لقاح خارج رحمی در زنان : مروری بر شواهد موجود

ناهید جوادی فر^۱، آیدا احمدی بنی^{۲*}، پرهون کاشانی^۳

(۱) هیئت علمی مامایی، مرکز تحقیقات ارتقا سلامت باروری، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران، nahidjavadifar_341@yahoo.com

(۲) دانشجوی کارشناسی مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، ایران، aydaahmadibeni78@gmail.com

(۳) دانشجوی کارشناسی مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، ایران، parhoonk@gmail.com

زمینه و هدف: امروزه تعداد کودکانی که در سراسر جهان با استفاده از روش IVF به دنیا آمده‌اند از ۵ میلیون نفر فراتر رفته است. اگرچه میزان موفقیت IVF در طول یک دهه گذشته افزایش یافته، با این حال نتایج درمان به روش IVF بحث برانگیز است. هدف از مطالعه‌ی حاضر، تعیین عوارض لقاح خارج رحمی در زنان می‌باشد.

واژگان کلیدی: عوارض IVF، لقاح خارج رحمی، ناباروری



بررسی ارتباط میزان سزارین وعدم برگزاری کلاسهای حضوری آمادگی برای زایمان در شیوع پاندمی کرونا

ندا جوادى * و سارا حجتى و مهنوش فرح آبادى
nedajavadi127@gmail.com

مقدمه وهدف:زایمان سزارین عوارض گسترده ایی نسبت به زایمان طبیعی دارد در کلاس های آمادگی برای زایمان با آگاهی دهی به مادران میتوان آمار سزارین را کاهش داده که در دوران کرونا امکان برگزاری این کلاسها به صورت حضوری نمی باشد.

مواد وروش ها:مطالعه به صورت مروری بر روی مقالات داخلی وخارجی انجام شد استراتژی تحقیق شامل مراحل جست وجوی نظام مند در پایگاه های google scholar,pubmed,sid انجام گردید که پس از بررسی ۳۰ مقاله ۱۰ مقاله انتخاب گردید و ۲۰مورد آن به علت اینکه مربوط به سالهای قبل ۲۰۱۵بودند وهدف بررسی مقالات مربوط به سالهای بعد از ۲۰۱۵ بودند انتخاب شد.

کلیدواژه: سزارین, کلاسهای آمادگی برای زایمان, کرونا



ارتباط بین تصویر بدنی و رضایت جنسی زنان نابارور

سارا حجتی * و ندا جوادی
sarahojjati.19960@gmail.com

مقدمه: ناباروری یکی از معضلات رو به افزایش کشورهای در حال توسعه است، امروزه ناباروری به صورت نگرانی اجتماعی درآمده و میتواند تکانه های روانی شدیدی را به روابط زناشویی زوجین وارد کند پژوهش ها نشان دادند که نگرانی از تصویر بدنی باعث افسردگی، اضطراب و کیفیت پایین زندگی شده است از این رو این پژوهش به منظور بررسی رابطه بین تصویر بدنی و رضایت جنسی زنان نابارور به صورت مروری انجام شده است.

روش: در این مطالعه مروری جهت یافتن مقالات مرتبط در پایگاه های SID، Pubmed، google scholar جستجو انجام شد که از ۲۰ مقاله ۱۵ مورد انتخاب و ۵ مورد به دلیل مرتبط نبودن حذف گردید.

تصویر بدنی، رضایت جنسی، زنان نابارور، کیفیت زندگی

عوامل موثر در افزایش خطر نازایی

علی احمدی

دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

aa6916157@gmail.com

سارا بعنونی

دانشجوی کارشناسی مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

کیمیا کاظمی نورالدین وند

دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

Kimiya.ka77@gmail.com

معصومه یوسف وند

دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

masoomyousefvand@gmail.com

مقدمه و هدف:

نازایی یکی از مشکلات رو به رشد بهداشتی است که پیامدهای عاطفی_اجتماعی و اقتصادی زیادی به دنبال دارد. تخمین برآورد شیوع نازایی در سطح جامعه علاوه بر برآورد بار بیماری، جهت برآورد میزان نیاز به خدمات بهداشتی_درمانی ضروری می باشد لذا این مطالعه با هدف بررسی عوامل موثر در افزایش خطر نازایی در سال ۱۴۰۰ انجام شد.

کلیدواژه ها: نازایی، پیامد عاطفی، شیوع، ازدواج



عوامل موثر بر سلامت زنان در جامعه

علی احمدی

دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

aa6916157@gmail.com

زهرا فلاح نژاد

دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

Zahra1377fallah@gmail.com

سارا بعنونی

دانشجوی کارشناسی مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

Banounisara49@gmail.com

علی کردزنگنه

دانشجوی کارشناسی اتاق عمل، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

ali0kordzangeneh@gmail.com

مهنوش احمدی

کارشناس مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی بروجرد، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، بروجرد، ایران

mehnoosh.sam1396@gmail.com

مقدمه و هدف:

در هر کشوری زنان نیمی از جمعیت کشور، مدیران، مربیان خانواده ها و فعالان جامعه اند و سلامت آنان؛ پایه سلامت نیمی از جمعیت، خانواده و جامعه را تشکیل می دهد. زنان به عنوان اقلیتی زیر قوانین و حاکمیت های مردسالارانه باید تحت حمایت اجتماعی قرار بگیرند زیرا به نوعی آسیب پذیرتر هستند. لذا این مطالعه با هدف بررسی عوامل موثر بر سلامت زنان در جامعه در سال ۱۴۰۰ انجام شد.

کلیدواژه ها:

سلامت، خانواده، جامعه، ازدواج



عدم پاسخگویی سیستم بهداشتی به سلامت جنسی زنان

علی احمدی^۱

دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

aa6916157@gmail.com

سارا بعنونی^۲

دانشجوی کارشناسی مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

Banounisara49@gmail.com

معصومه یوسفوند^۳

دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

masoomyousefvand@gmail.com

مقدمه و هدف:

دریافت خدمات سلامت (شامل سلامت جنسی و باروری) حق همه آحاد بشر به ویژه زنان است. سلامت جنسی و باروری رکن اصلی سلامت و توسعه انسانی است. ارتقای بیش تر سلامت جنسی و باروری، برای دستیابی به اهداف مربوط به سلامت مادر و کودک، پیشگیری از Aids، Hiv و سایر بیماری های واگیر و برابری جنسیتی، نیاز است لذا این مطالعه با هدف بررسی عدم پاسخگویی سیستم بهداشتی به سلامت جنسی زنان در سال ۱۴۰۰ انجام شد.

کلیدواژه ها: سلامت جنسی زنان، باروری، مقاربت و نیاز جنسی

The relationship between drug addiction and pregnancy.

1. Sarah Banouni, Student Research Committee, Department of Nursing and Midwifery, Ahvaz Jundi Shapour University Of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

Banounisara49@gmail.com

2. Ali Ahmadi, Student Research Committee, Department of Nursing and Midwifery, Ahvaz Jundi Shapour University Of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

aa6916157@gmail.com

3. Mehnoosh Ahmadi Student Research Committee Department Of Nursing and Midwifery, Lorestan University Of Medical Science, Khoramabad, Iran

Mehnoosh.sam1396@gmail.com

Introduction:

Substance abuse in pregnancy has increased over the past three decades in the United States, resulting in approximately 225,000 infants yearly with prenatal exposure to illicit substances.

Routine screening and the education of women of child bearing age remain the most important ways to reduce addiction in pregnancy.¹

Materials and Methods:

This systematic review study was conducted with the keywords of women, fertility, addiction in MAGIRAN, IRANDOC, SCIENCE DIRECT, SCOPUS, PUB MED and GOOGLE SCHOLAR search engines in the period of 2000 so far. A total of 50 initial articles were obtained, 20 of which were discarded due to inconsistency of abstracts, and finally 30 articles were reviewed, most of which were clinical trials.

Keywords: women, pregnancy, addiction



رابطه سرطان پستان و افسردگی در زنان

سارابعنونی ۱. علی احمدی ۲

۱. دانشجوی کارشناسی مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

Banounisara49@gmail.com

۲. دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

aa6916157@gmail.com

زمینه و هدف: یکی از شایع ترین سرطان ها در میان زنان، سرطان پستان است. طبق آمارهای سازمان جهانی بهداشت، سرطان پستان حدود ۳۰ درصد سرطان ها در بین زنان را شامل می شود حدود ۲/۱ میلیون زن در هر سال به سرطان پستان مبتلا می شوند. این نوع سرطان بعد از سرطان ریه دومین عامل مرگ و میر ناشی از سرطان در زنان است. [۱] این مطالعه با هدف بررسی رابطه سرطان و افسردگی در زنان در سال ۱۴۰۰ انجام شد.

کلیدواژه:

سرطان پستان، زنان، افسردگی.

تاثیر سرطان بر روی باروری

مهنوش احمدی^۱

کارشناس مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی بروجرد، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، ایران

mehnoosh.sam1396@gmail.com

علی احمدی^۲

دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

aa6916157@gmail.com

سارا بعنونی^۳

دانشجوی کارشناسی مامایی، وکیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جمعی شاپور اهواز، اهواز، ایران

Banounisara49@gmail.com

مقدمه و هدف:

باروری واژه پر معنایی است که از گذشته تاکنون نگاه های زیادی را به خود جلب کرده است. در عصر حاضر ناباروری و مشکلات فردی و اجتماعی ناشی از آن به عنوان یکی از مسائل مهم زندگی اجتماعی مطرح است. نگرانی های مختلف مرتبط با مصرف داروهای محرک تخمک گذاری، به خصوص با خطر بالقوه ابتلا به سرطان افزایش یافته است؛ لذا این مطالعه با هدف بررسی تاثیر سرطان بر روی باروری در سال ۱۴۰۰ انجام شده است.

کلیدواژه ها: سرطان، باروری، ناباروری

تاثیر آموزش تغذیه دوران بارداری بر آگاهی و عملکرد زنان باردار

فرهاد نوری کیان

دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

Nouriifarhad@gmail.com

علی احمدی

دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

aa6916157@gmail.com

زمینه و هدف: بارداری، از پرمخاطره ترین دوره های زندگی زنان است و تغذیه این دوران، سلامتی مادر و جنین را تحت تأثیر قرار می دهد. اهمیت تغذیه صحیح و کافی در دوران بارداری برای زن باردار و جنین را نمی توان نادیده گرفت، زیرا سلامتی افراد به میزان زیادی بستگی به دریافت مواد غذایی و ساختار تغذیه ای آنها در دوران جنینی دارد لذا این مطالعه با هدف بررسی تاثیر آموزش تغذیه دوران بارداری بر آگاهی و عملکرد زنان باردار در سال ۱۴۰۰ انجام شد.

واژگان کلیدی (Key words): بارداری، تغذیه بارداری، زنان باردار، آموزش تغذیه



تاثیر ورزش بر کمردرد دوران بارداری

فرهاد نوری کیان

دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

Nouriifarhad@gmail.com

زمینه و هدف: کمردرد، یکی از شایع ترین اختلالات بالینی است که اکثر زنان برای اولین بار در دوران بارداری تجربه می کنند. عارضه کمردرد در دوران بارداری می تواند باعث ناتوانی، کاهش کیفیت زندگی و یا از کارافتادگی زنان باردار شود. ورزش یکی از انتخاب ها برای پیشگیری و درمان کمردرد است، لذا این مطالعه باهدف بررسی تاثیر ورزش بر کمردرد دوران بارداری در سال ۱۴۰۰ انجام شد.

واژگان کلیدی: ورزش، کمردرد، کمردرد بارداری، زنان باردار



ارزیابی سطح همدلی دانشجویان پزشکی با توجه به نقش جنسیت و علاقه مندی به تخصص های بیمار محور

نویسندگان: دکتر شهناز کریمی^۱، دکتر افسانه قاسمی^۲، دکتر عزیزاله دهقان^۳

۱- دانشگاه علوم پزشکی فسا، فسا، ایران shahkar20022002@yahoo.com

۲- دانشگاه علوم پزشکی فسا، فسا، ایران

naz7899@yahoo.com

۳- دانشگاه علوم پزشکی فسا، فسا، ایران dehghan.aziz@yahoo.com

چکیده

مقدمه: همدلی جایگاه عمده ای در بهبود و تنظیم رابطه پزشک و بیمار بخصوص در تخصص های زنان و زایمان و کودکان دارد. هدف از مطالعه حاضر ارزیابی سطح همدلی با توجه به نقش جنسیت و علاقه مندی به تخصص های بیمار محور در دانشجویان پزشکی بود.

روش کار: در این مطالعه مقطعی، ۱۲۰ نفر از دانشجویان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی فسا به روش سرشماری از دانشجویان سال پنجم الی هفتم انتخاب شدند. برای جمع آوری اطلاعات، از پرسشنامه همدلی جفرسون استفاده شد. داده ها با استفاده از آزمونهای توصیفی و استنباطی از طریق نرم افزار SPSS نسخه ۲۴ مورد تجزیه تحلیل قرار گرفت.

کلمات کلیدی: همدلی، دانشجویان پزشکی، جنسیت

Effects of COVID-۱۹ Pandemic on Pregnancy: A Review of Maternal-Neonatal Outcomes and a Look at Vaccination

Fatemeh Rezaei ^۱

Parisa ghahr narouei ^۲

Seyedeh Mahboobeh Rezaeean ^۳

Fatemeh Sadat mousavi ^۴

1.Instructor, Department of Midwifery, Faculty of Medical science, zahedan Branch, Islamic azad University, Zahedan, Iran (Corresponding Author) Email: Rezaeifa68@gmail.com .

2.BSc in Midwifery ,Zahedan ,Branch,Islamic Azad Univetsity ,Zahedan ,Iran (first author) Email: p.narouei78@gmail.com

3.Instructor of midwifery,Department of midwifery, school of medicine, North Khorasan University of Medical Sciences, Bojnurd,Iran (second author)

4.Instructor, Department of Midwifery, Faculty of Nursing and Mid wifery, Qom University of Medical Science, Qom, Iran.Third author

Abstract

Introduction: COVID-19 is a respiratory disease with a high transmission. Pregnant women are more prone to viral respiratory infections due to the immune and physiological changes of pregnancy. On the other hand, there is low information on vaccination of pregnant women; hence, we conducted a review study to examine the correlation between maternal-neonatal outcomes and vaccination in pregnant mothers.

Keyword: Neonatal,Covud_۱۹, Pregnancy, Delivery, Newborn , vaccine

بررسی دیدگاه زنان نابارور نسبت به سازگاری زناشویی در مراجعین به مرکز نازایی استان کردستان، سال ۱۴۰۰

۱- افشین بهمنی، *استادیار آموزش بهداشت، گروه بهداشت عمومی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران. نویسنده مسئول
a_bahmani59@yahoo. Com

۲- فردین غریبی، معاونت توسعه مدیریت و منابع انسانی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران.

۳- مهدی حقی، استادیار دانشکده بهداشت و تغذیه دانشگاه علوم پزشکی لرستان

۴- آرزو فلاحي، دانشیار، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت، پژوهشکده توسعه سلامت، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران.

۵- سودابه یزدا جو، کارشناس مامایی، مرکز ناباروری، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران.

۶- اسرا نصرتی، دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه بهداشت عمومی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران.

۷- سحر نوروزی، دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه بهداشت عمومی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران.

۸- فاطمه شالودگی، دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه بهداشت عمومی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران.

چکیده

مقدمه: از جمله فاکتورهای خطر بالقوه در ایجاد مشکلات زناشویی، وجود ناسازگاریهای موجود میان زوجین است. مطالعات کلی کاهش در سازگاری زناشویی زوجین را در زمینه مشکل ناباروری نشان داده است. این مطالعه با هدف شناسایی دیدگاه زنان نازا نسبت به سازگاری زناشویی در مراجعین به مرکز نازایی استان کردستان انجام شده است. روش پژوهش: در این مطالعه مقطعی از طریق نمونه گیری مستمر ۹۰ نفر زن نازا که جهت پیگیری، تشخیص و درمان نازایی به کلینیک نازایی واقع در مرکز استان مراجعه کرده بودند انتخاب شدند. ابزار جمع آوری اطلاعات استفاده از پرسشنامه اسپانیر بود. داده ها در نرم افزار آماری spss20 وارد و با استفاده از آزمونهای آماری مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. نتایج: میانگین سن زنان مورد مطالعه $31/0 \pm 3/4$ سال بود. میانگین نمره از خرده مقیاسهای رضایت زناشویی $36/7 \pm 4/7$ ، همبستگی دو نفره $15/4 \pm 4/3$ ، توافق دو نفری $15/4 \pm 4/3$ ، ابراز محبت $2/5 \pm 11/0$ و سازگاری زناشویی $107/0 \pm 20/9$ بود. نتایج حاصله نشان داد از بین خرده مقیاسهای رضایت زناشویی همبستگی دو نفره در زوجها بیشترین امتیاز و ابراز محبت کمترین امتیاز را دارا بودند. لذا می توان بر اساس این نتایج آموزشهای لازم را جهت افزایش میزان رضایت زناشویی در زوجین نابارور طرح ریزی و به اجرا درآورد.

واژگان کلیدی: زنان نابارور، سازگاری زناشویی، مرکز ناباروری



مروری سیستماتیک بر شایع ترین سرطان ها در زنان

ریحانه صفی اله^۱، محمدرضا مقدم نسب^۲

۱. دانشجوی کارشناسی اتاق عمل، دانشکده پرستاری مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

۲. دانشجوی کارشناسی اتاق عمل، دانشکده پرستاری مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

زمینه و هدف:

امروزه شیوع سرطان افزایش یافته است. از آنجا که خانم ها جمعیت بیشتری نسبت به آقایان را تشکیل می دهند، مطالعه این مورد از اهمیت بالاتری برخوردار است. لذا مطالعه حاضر با هدف مروری بر شایع ترین سرطانها در زنان انجام شد.

واژگان کلیدی: سرطان تخمدان، شایع ترین سرطان زنان، درماتومیوزیت

مروری سیستماتیک بر روش های پیشگیری از ناباروری

¹ محمدرضا مقدم نسب، ² ریحانه صفی اله

1. دانشجوی کارشناسی اتاق عمل، دانشکده پرستاری مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

2. دانشجوی کارشناسی اتاق عمل، دانشکده پرستاری مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

زمینه و هدف: تمایل به بقای نسل بدون بر خورداری از سلامت جسمانی دست نیافتنی است و اگر فردی از چنین سلامتی برخوردار نباشند، فرصت تولید را از دست خواهد داد. ناباروری یکی از شایع ترین مشکلات بهداشتی جهان است و حدود ۱۵ درصد زوج ها را درگیر میکند و به دلیل اهمیت این مسئله برای پیشگیری از آن مروری بر روش های پیشگیری آن انجام شد.

واژگان کلیدی: ناباروری، اسپرم، تخمک، واریکوسل، سیگار، کار بدنی سنگین

هورمون ها و تاثیرات آن در بدن و سلامت روان در دوران بارداری زنان

نیما سلیمان پور^۱

^۱دانشجوی دبیری زیست شناسی دانشگاه پردیس فرهنگیان تبریز، Nimasol77@yahoo.com

چکیده

زمانی که یک تحول بزرگ در بدن رخ می دهد، بدن از حالت طبیعی خود خارج می شود. به همین دلیل است که بارداری نیز باعث تغییرات زیادی در بدن می گردد. تغییرات هورمونی و فیزیولوژیکی که با بارداری اتفاق می افتند، اجتناب ناپذیر است. هورمون ها تغییرات زیادی در بدن انسان به وجود می آورند در دوران بارداری نیز تغییراتی که از این هورمون ها حاصل می شود باعث دستخوش تغییراتی در بدن انسان می شود که بر روی بدن و سلامت روان انسان تاثیر می گذارد. همانطور که می دانیم مهمترین فاکتور بارداری سلامت بهداشت و روان انسان است که از لحاظ روحی و روانی آماده بارداری و گذراندن دوران بارداری است در این مقاله به بررسی هورمون هایی که بر روی بدن انسان تاثیر می گذارند و این تاثیر بر روی سلامت روانی زنان باردار چگونه صورت می گیرد می پردازیم.

واژگان کلیدی: هورمون، سلامت روان، بارداری، تاثیر