



الگوی تغذیه ای زنان باردار

فائزه ثابت سروسستانی^۱ و فاطمه یزدان پناه^۲

دانشجوی کارشناسی مامایی - دانشکده پرستاری و مامایی - دانشگاه آزاد واحد زاهدان - سیستان و بلوچستان - ایران

sabetfaezeh@gmail.com

دانشجوی کارشناسی مامایی - دانشکده پرستاری و مامایی - دانشگاه آزاد واحد زاهدان - سیستان و بلوچستان - ایران

fatemeh_yazdan.panah@yahoo.com

چکیده

زمینه و هدف: تغذیه صحیح از ارکان اصلی زندگی سالم به شمار می رود و در برخی از دوران های زندگی از اهمیت بیشتری برخوردار می شود، دوران بارداری و حاملگی یکی از این دوران هاست. یکی از حساس ترین و مهم ترین دوران های زندگی یک مادر، دوران بارداری و شیر دهی است بنابراین زمان بارداری یکی از مهم ترین عوامل به سلامت گذراندن این دوران است. وضعیت تغذیه دوران بارداری از مهم ترین شاخص ها در تعیین سلامت مادر و جنین می باشد. سوء تغذیه دوران بارداری با دریافت کافی مواد غذایی قابل اجتناب است. این پژوهش با هدف تعیین الگوی مناسب، در دوران بارداری انجام شده است.

روش بررسی: توصیفی - تحقیقی

برخی از عوامل موثر بر LBW و مرگ نوزادان

تکتم فرقانی^۱، فاطمه رضایی شریف^۲، فرزانه صحافی^۳، نسرين شوقی^۴ و مریم خانزاده جامی^۵

^۱ مرکز بهداشت فریمان، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ایران، Forghanit1@mums.ac.ir

^۲ گروه اپیدمیولوژی و آمار زیستی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ایران، Fatemehrezaeisharif@gmail.com

^۳ پزشک عمومی، معاونت بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ایران، Sahafif1@mums.ac.ir

^۴ بیمارستان حضرت زهرا(س)، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ایران، Shoghin22@mums.ac.ir

^۵ بیمارستان حضرت زهرا(س)، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ایران، Khanzadehm2@mums.ac.ir

چکیده - وزن کم تولد از عوامل خطر مرگ و میر و ابتلاء نوزادان به بیماریهای مختلف در دوره نوزادی و مراحل بعدی زندگی آنها می باشد. در بررسی تحلیلی-مقطعی، کلیه نوزادان به صورت سرشماری وارد مطالعه شدند، اطلاعات مورد نیاز از سامانه سینا استخراج و با استفاده از نرم افزار SPSS و آزمونهای *Pearson's Chi Square* و *Fishers Exact* تجزیه و تحلیل شدند. LBW و مرگ نوزادان به ترتیب ۶/۴۶٪ و ۷/۷۳٪ در هزار بود. وزن تولد با جنس، نوع زایمان و سن بارداری هنگام زایمان و فوت آنان ارتباط معناداری داشت ($P < 0/05$). بیش از ۴۲٪ از نوزادان فوت شده در کمتر از ۲۴ ساعت پس از تولد فوت کردند. مهمترین علل فوت به ترتیب نارسی و آسپیراسیون بود. بیش از ۶۴ درصد مرگهای نوزادی در نوزادان نارس و LBW رخ داده بود که این موضوع اهمیت مراقبتهای آموزشی و آموزشی بارداری را نشان می دهد.

کلید واژه- نوزاد کم وزن، مرگ، نوزاد

استخراج دارو از محیط های بیولوژیک

سبحان یوسفی

علوم و تحقیقات (تهران) - Sobhan.yousefi.daroo@gmail.com

چکیده :

مقدمه: تشخیص نحوه اثرگذاری درمان معمولاً با روش غیر مستقیم یا روش مستقیم انجام میشود .

در روش غیر مستقیم : ارزیابی ها با اندازه گیری غیر مستقیم از پارامترهای مانند بحث با بیماران و شمارش قرص ها در فواصل درمان صورت میگیرد و غلظت دارو را در محیطهایی مانند خون یا ادرار اندازه گیری نمیشود .

در روش مستقیم : ارزیابی هایی که به شواهد ارائه شده توسط بیماران و یا از طریق اندازه گیری کیفی یا کمی داروی مورد نظر در یک محیط بیولوژیکی صورت پذیرفته است انجام میگیرد . اما عمده ترین محدودیت با این روش این است که غلظت دارو در گردش خون سیستماتیک در زمان جمع آوری نمونه به پز شک ارائه میدهد ، این غلظت در درجه اول مربوط به فاصله زمانی بین م صرف آخرین دوز و زمان جمع آوری نمونه است اگر چه سایر پارامترهای فارماکوکینتیک نیز میتوانند بر غلظت تاثیر بگذارند . نمونه های پلاسما باید قبل از مصرف دوز بعدی جمع آوری شوند .

روش بررسی : این تحقیق ، مروری بر مقالات در مورد روشهای استخراج دارو در محیطهای بیولوژیکی میباشد . که در اینترنت و مجلات معتبر علمی با استفاده از کلید واژه های مرتبط جستجو و مورد بررسی قرار گرفته است .

نتیجه گیری : سیستم های مختلف بیولوژیکی مانند خون کامل ، پلاسما ، سرم ، ادرار ، مدفوع و بافت ها . نمونه های بیولوژیکی برای تعیین کمیت آنالیت مورد نظر به طور مستقیم نمی توانند در سیستم تحلیلی تجزیه و تحلیل شوند تجزیه و تحلیل بیوآنالیز در صنعت دارو سازی برای ارائه یک اندازه گیری کمی از داروی فعال و یا متابولیست آن (ها) به منظور (فارماکوکینتیک / فارماکودینامیک) مطالعات است . در این تحقیق روشهای مختلف استخراج آنالیت از محیط بیولوژیکی با مزایا و معایب آن توضیح داده شده است .

بررسی ارتباط ویتامین D بر دیابت بارداری : تحلیل سیستمیک

فاطمه مداحی^۱ و مهسا زکی نژاد^۲

^۱ دانشجوی کارشناسی پرستاری، عضو کمیته تحقیقات دانشکده پرستاری ابهر، دانشگاه علوم پزشکی زنجان

Fatemeh.maddahi77@gmail.com

^۲ دانشجوی دکتری دانشگاه شهید بهشتی تهران، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی زنجان، دانشکده پرستاری ابهر

zakinejadmahsa@zums.ac.ir

چکیده: دیابت بارداری از جمله مهمترین اختلالات مشاهده شده در دوران بارداری است که می تواند سبب مشکلات مادری و جنینی شود. این مطالعه با هدف بررسی رابطه ویتامین D بر دیابت بارداری می باشد. پژوهش حاضر مطالعه ای مروری نظام مند است که اطلاعات آن با مروری جامع بر متون تحقیقاتی، مجلات و مقالات متعدد موجود در پایگاه های معتبر اطلاعاتی جمع آوری شده و تجزیه و تحلیل گردیده است. سطح سرمی پایین ویتامین D یک عامل خطر مستقل برای ابتلا به دیابت بارداری محسوب می شود و لذا استفاده از مکمل های ویتامین D در خانم های باردار دچار هایپوویتامینوز جهت پیشگیری از دیابت بارداری توصیه می شود همچنین بین سطح قند خون و سطح ویتامین D رابطه معناداری وجود دارد، و تزریق ویتامین D به بیماران با دیابت بارداری می تواند بر تنظیم سطح قند خون موثر باشد. لازم به ذکر است که می توان دریافت که ارتباط بین سطح ویتامین D و دیابت بارداری نیاز به بررسی های بیش تر و همه جانبه تری دارد تا اثر این ویتامین در بارداری به درستی مشخص گردد. نتایج نشان داد که مادران دارای پره اکلامپسی در معرض کمبود ویتامین D است

کلید واژه ها: دیابت بارداری- ویتامین D- بارداری- دیابت - پره اکلامپسی

خود ازمایی و سرطان پستان: تحلیل سیستمیک

فاطمه مداحی^۱ و مهسا زکی نژاد^۲

^۱ دانشجوی کارشناسی پرستاری، عضو کمیته تحقیقات دانشکده پرستاری ابهر، دانشگاه علوم پزشکی زنجان

Fatemeh.maddahi77@gmail.com

^۲ دانشجو دکتری دانشگاه شهید بهشتی تهران، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی زنجان، دانشکده پرستاری ابهر

zakinejadmahsa@zums.ac.ir

چکیده-سرطان پستان یک نگرانی عمده سلامت عمومی در میان زنان در سراسر جهان است. سرطان پستان شایع ترین سرطان در میان زنان ایرانی است هدف از این مطالعه بررسی تاثیر خود ازمایی در شناسایی زود هنگام سرطان پستان می باشد پژوهش حاضر مطالعه ای مروری نظام مند است که اطلاعات آن با مروری جامع بر متون تحقیقاتی، مجلات و مقالات متعدد موجود در پایگاه های معتبر اطلاعاتی جمع آوری شده و تجزیه و تحلیل گردیده است. بین مرحله بیماری در زمان تشخیص و انجام خودآزمایی پستان رابطه معنا دار آماری وجود داشت و بیشتر افرادی که خودآزمایی را انجام داده بودند در مقایسه با آنهایی که انجام نداده بودند بیماریشان در مرحله اول تشخیص داده شده بود. خودآزمایی پستان در تشخیص زودهنگام سرطان پستان تاثیر دارد و افرادی که آموزش بیشتری دیده بودند در این زمینه عملکرد بهتری داشتند که این مسئله لزوم اهمیت برنامه های آموزشی در این زمینه را نشان می دهد از آنجایی که عوامل مستعد کننده، مهم ترین عوامل پیش بینی کننده خودآزمایی پستان هستند، برنامه ریزان آموزش بهداشت در طراحی برنامه ها و مداخلات آموزشی باید توجه بیشتری به افزایش خودکارآمدی و آگاهی زنان در زمینه خودآزمایی سرطان داشته باشند.

واژه های کلیدی: سرطان پستان، خودآزمایی، خودآزمایی پستان، آموزش، غربالگری

تأثیر کرم سیاه دانه بر درد اپی زیاتومی زنان نخست زا: مطالعه کارآزمایی بالینی

ناهید براتی و معصومه کردی

مقدمه: درد پرینه یکی از مشکلات شایع مادران بعد از اپی زیاتومی است که بر کیفیت زندگی مادران تأثیر می گذارد. تیموکینون موجود در عصاره سیاه دانه، دارای خاصیت ضد التهاب و ضد درد می باشد.

هدف: این مطالعه با هدف تعیین تأثیر کرم سیاه دانه بر درد اپی زیاتومی در زنان نخست زا انجام گردید

روش: این مطالعه کارآزمایی بالینی در سال ۱۳۹۶ بر روی ۱۲۴ زن نخست زا در بیمارستان ولی عصر (عج) بیرجند انجام شد. تخصیص تصادفی سه گروه دریافت کننده کرم سیاه دانه، دارونما و کنترل با توجه به سه بلوک (دانشجو، پزشک، ماما) با استفاده از نرم افزار مینی تب انجام شد. ۴ ساعت پس از اتمام اپی زیاتومی، مادران در گروه سیاه دانه (کرم ۵ درصد سیاه دانه) و دارونما (کلد کرم) به میزان ۲۰ گرم، دوبار در روز به مدت ۱۰ روز و گروه کنترل، مراقبت های معمول را دریافت کردند. شدت درد قبل از مداخله، ۱۲ ساعت پس از مداخله، روز ۷ و ۱۰ پس از مداخله با استفاده از پرسشنامه کوتاه شده درد مک گیل صورت گرفت. تجزیه و تحلیل داده ها با نرم افزار آماری SPSS نسخه ۱۶ و آزمون های کروسکال والیس و من ویتنی با تصحیح بونفرونی انجام شد.

یافته ها: سه گروه از نظر سن ($P=0/062$)، سن حاملگی ($P=0/624$)، وزن نوزاد ($p=0/982$) همگن بودند. نمره شدت درد قبل از مداخله و ۱۲ ساعت بعد از مداخله در سه گروه اختلاف معنی دار نداشت ($p>0/05$). اما میانگین و انحراف معیار شدت درد در سه گروه کرم سیاه دانه، دارونما و کنترل در روز هفتم به ترتیب $5/0 \pm 1/5$ ، $6/4 \pm 2/2$ و $6/8 \pm 1/6$ و در روز دهم در گروه کرم سیاه دانه $3/4 \pm 1/6$ ، دارونما $6/0 \pm 1/9$ و کنترل $5/9 \pm 1/7$ اختلاف معنی دار داشت ($p<0/05$).

کاربرد نتایج در بالین: کرم سیاه دانه شدت درد اپی زیاتومی را کاهش می دهد لذا به عنوان یک روش غیردارویی پیشنهاد می گردد.

کلید واژه ها: اپی زیاتومی، پرسشنامه درد مک گیل، درد، سیاه دانه

Design and Evaluation of the validation Properties of the “Understanding the Necessity of Adolescent Girls' Reproductive Health Education to Mothers Questionnaire” (UNRHEMQ)

Shahrbanoo Salehin*1, Masoumeh Simbar2, Zohre Keshavarz3 and Malihe Nasiri4

¹ Assistant professor, Department of Reproductive Health, Sexual Health and Fertility Research Center, School of Nursing and Midwifery, Shahroud University of Medical Sciences, Shahroud, Iran. drbsalehin@gmail.com

² Professor, Midwifery and Reproductive Health Research Center, School of Nursing and Midwifery, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

³ Associate Professor, Department of Midwifery and Reproductive Health, School of Nursing and Midwifery, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran

⁴ Assistant professor, Department of Basic Sciences, School of Nursing and Midwifery Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran

Abstract Introduction Although there are several factors in adolescent sexual problems, Parent-adolescent communication has been known as a key strategy to reduce sexual risk behaviors. The present study aimed to design and evaluate the validation Properties of the “Understanding the Necessity of Adolescent Girls' Reproductive Health Education to Mothers Questionnaire” (UNRHEMQ). **Methods** The study was a mixed (qualitative and quantitative) sequential exploratory study. In the qualitative phase, a preliminary questionnaire with 53 items emerged from in-depth interviews with 26 mothers with 11-19 years old daughters and 14 key informants. In the quantitative phase, to assess the validity of the scale, face and content validities were assessed. To assess the reliability of the scale, the internal consistency and stability of the scale were measured. Considering cutoff points as 1.5 for item impact, 0.49 for content validity ratio (CVR), and 0.79 for content validity index (CVI). Cronbach's alpha values between 0.7 and 0.8 denote an adequate internal consistency and the intraclass correlation index ICC higher than 80%, the stability is desirable. **Results** Assessment of the content validity of the questionnaire demonstrated CVR = 0.89 and CVI = 0.88. Measurement of internal consistency reported a Cronbach's α of .845 and stability assessment of the UNRHEMQ through the test-retest demonstrated intraclass correlation coefficient of .93. **Conclusion** It was identified that the UNRHEMQ is a valid and reliable instrument that could be used to assess mothers' understanding of the importance of adolescent girls' reproductive health education, as well as to design appropriate interventions and to evaluate their effectiveness.

Key words Adolescent Girls, Reproductive Health, Education, Mothers, Questionnaire

ارتباط بین پوسیدگی دندانی در زنان باردار با وزن کم نوزاد هنگام تولد

دکتر آریتا تیزنوبیک^۱، دکتر مهدی شیرین زاد^{۲*}، دکتر قدرت اله روشنایی^۳، دکتر لقمان رضایی^۴، دکتر مهدی طهماسبی^۵

^۱ استادیار بهداشت باروری، گروه مامایی و بهداشت باروری، عضو مرکز تحقیقات مراقبت های مادر و کودک، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران

^۲ دانشیار دندانپزشکی ترمیمی، گروه دندانپزشکی ترمیمی، دانشکده دندانپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران

^۳ دانشیار آمار زیستی، مدلسازی مرکز تحقیقات بیماری های واگیر، گروه آمار و اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران.

^۴ استاد دندانپزشکی ترمیمی، گروه دندانپزشکی ترمیمی، دانشکده دندانپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران

^۵ گروه دندانپزشکی ترمیمی، دانشکده دندانپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران

مقدمه: مطالعات اندکی در زمینه ارتباط بین پوسیدگی دندانی در زنان باردار با وزن کم هنگام تولد انجام گرفته است و نتایج گزارش شده نیز یکسان نمی باشند و البته در همین مطالعات اندک نیز اشتباهاتی در متدولوژی تحقیق صورت پذیرفته است، لذا این مطالعه با هدف ارزیابی ارتباط بین شیوع پوسیدگی در زنان باردار و وزن کم نوزاد هنگام تولد در شهر همدان طراحی گردید.

مواد و روش ها: این مطالعه از نوع مورد شاهدهی بود. گروه مورد شامل ۱۱۴ مادر باردار بود که زایمان طبیعی داشته و وزن نوزاد آن ها کمتر از ۲۵۰۰ گرم بود. گروه شاهد شامل ۱۴۷ مادر باردار که زایمان طبیعی داشته و وزن نوزاد آن ها بیش از ۲۵۰۰ گرم بود. روش جمع آوری اطلاعات براساس مصاحبه و معاینه و ابزار جمع آوری اطلاعات پرسشنامه ای مشتمل بر سه قسمت بود. تحلیل داده ها با نرم افزار SPSS-16 و سطح معنی داری $P < 0.05$ تعیین گردید.

یافته ها: نتایج نشان داد که زنان باردار دو گروه مورد و شاهد از نظر پوسیدگی با هم تفاوت آماری معناداری داشتند بطوریکه میانگین پوسیدگی در گروه شاهد 4.22 ± 5.87 و در گروه مورد 7.15 ± 4.58 بود ($P = 0.020$). میانگین دندان های سالم نیز در دو گروه شاهد و مورد به ترتیب 19.84 ± 5.93 و 17.50 ± 5.70 بود ($P = 0.001$).

نتیجه گیری: نتایج این مطالعه بر وجود ارتباط مثبت آماری بین پوسیدگی دندانی زنان باردار و وزن کم نوزاد هنگام تولد دلالت دارد.

کلید واژه ها: پوسیدگی دندانی، بارداری، وزن کم نوزاد هنگام تولد

Preservation of fertility with ovarian and artificial ovarian transplants in women with cancer

Azita Tiznobaik¹, Zohreh Momenimovahed², Mahtab Sattari³, Sahar Saadatnia⁴, Amirhosein Noroozi⁵

- 1- Assistant Professor of Reproductive Health, Department of Midwifery and Reproductive Health, Member of Maternity and Child Care Research Center, Faculty of Nursing and Midwifery, Hamadan University of Medical Sciences, Hamadan, Iran
- 2- PhD of Reproductive Health, Department of Midwifery, Faculty of Nursing and Midwifery, Qom University of Medical Sciences, Qom, Iran
- 3- MSc of Midwifery, Department of Midwifery and Reproductive Health, Hamadan University of Medical Sciences, Hamadan, Iran
- 4- MSc of Midwifery, Department of Midwifery, Faculty of Nursing and Midwifery, Hamadan University of Medical Sciences, Hamadan, Iran
- 5- Doctor of Medicine, Faculty of Medicine, Guilan University of Medical Sciences, Guilan, Iran

Abstract Every year, millions of women worldwide are diagnosed with various types of cancer, and the prevalence of cancer between the ages of 15 and 30 is 2.7 times higher than it was during the first 15 years of life. Approximately 10% of women with cancer are diagnosed during the reproductive years, and about 90-80% of them survive due to advances in cancer diagnosis and treatment. A common side effect of cancer treatment is gonadal toxicity, which results in irreversible damage to the ovarian follicles, premature ovarian failure, and loss of fertility in more than 80% of cases. Thus, infertility can be a consequence of cancer treatment. The increase in the number of people recovering from cancer with long-term survival in these people means that today it is necessary to consider fertility maintenance as part of the care provided to these patients. Reproductive health has the ability to intervene in all physical, emotional, social and spiritual dimensions of cancer patients and improve a range of issues related to fertility, sexual desire, maternal health, health and family structure. In this article, the latest clinical and research advances in human ovarian and artificial ovary auto transplantation and the advantages and disadvantages of these approaches as options for maintaining fertility in women will be discussed.

بررسی مقایسه ای سبک مقابله ای و خود پنداره در دختران مبتلا به سندرم پیش از قاعدگی و سالم

هانیه براتی و محمد حسین بیاضی

چکیده

سابقه و هدف: سندرم پیش از قاعدگی، از شایع ترین اختلالات سنین باروری می باشد که موقعیت اجتماعی، اقتصادی و حرفه ای زنان را به شدت تحت تاثیر قرار می دهد. پژوهش حاضر با هدف بررسی سبک های مقابله ای و خود پنداره در دختران مبتلا به پیش از قاعدگی و سالم صورت گرفت.

مواد و روش ها: این پژوهش از نوع علی-مقایسه ای می باشد، نمونه آماری بر اساس فرمول کوکران شامل 100 دانشجو مبتلا به سندرم پیش از قاعدگی و 100 دانشجو سالم که با روش نمونه گیری مبتنی بر هدف با استفاده از پرسش نامه تشخیص سندرم قبل از قاعدگی انتخاب شدند، پس از تکمیل پرسشنامه های سبک مقابله ای و خود پنداره بک با استفاده از آزمون های آماری مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: متغیرهای خود پنداره و زیر مقیاس های سبک مقابله ای در دو گروه افراد مبتلا به سندرم پیش از قاعدگی و سالم تفاوت معنی دار داشت. ($P>0/05$).

استنتاج: استفاده از راهبردهای مقابله ای بر بهزیستی روانی و جسمانی افراد اثر میگذارد. بطوریکه باعث سازگاری بیشتر در کنار آمدن با رویدادهای زندگی مانند سندرم پیش از قاعدگی می شود و همچنین نگرش دختران از خود در تصور آنها از سلامت بر سندرم پیش از قاعدگی موثر می باشد.

واژه های کلیدی: سبک مقابله ای، خود پنداره، سندرم پیش از قاعدگی

اثربخشی خانواده درمانی شناختی - رفتاری بر اضطراب کرونا در زنان باردار شهر کرمانشاه

۱- یونس شهبازی

دانشجوی کارشناسی پرستاری. عضو باشگاه پژوهشگران و نخبگان جوان و المپیاد دانشجویی، گروه پرستاری، واحد
ایران شهر، دانشگاه آزاد اسلامی، ایران شهر، ایران (نویسنده مسئول u_shahbazi@yahoo.com)

۲- افسانه سرابندی نو

کارشناس ارشد جراحی داخلی، گروه پرستاری، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد زاهدان، زاهدان، ایران
sarabandi1387@yahoo.com

۳- فاطمه خسروی فرد دولیسکان

دانشجوی پرستاری، دانشکده پرستاری، واحد ایران شهر، دانشگاه آزاد اسلامی، ایران شهر، ایران
fati.khosravi7373@gmail.com

چکیده - بارداری از حساس ترین دوران های زندگی انسان است. بهداشت و سلامت روانی دوران بارداری از مسایلی است که امروزه بسیار مورد توجه قرار دارد. اضطراب و هیجان های زنان باردار به خصوص در شرایط حاصل از بیماری کرونا تاثیر اساسی بر سلامت خود و خانواده بر جا می گذارد. عدم اطلاع یا اطلاعات نادرست و ناقص در خصوص بارداری و تغییرات آن، می تواند موجب بروز هیجان ها و آشفتگی های روانی شود. هدف از انجام این پژوهش، بررسی اثربخشی خانواده درمانی شناختی - رفتاری بر اضطراب کرونا در زنان باردار شهر کرمانشاه است. این پژوهش از لحاظ هدف کاربردی و از لحاظ روش اجراء نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون، پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری این مطالعه، کلیه زنان باردار در شهر کرمانشاه در سال ۱۳۹۹ بود که از میان افراد جامعه با روش نمونه گیری تصادفی ساده، تعداد ۵۰ نفر به عنوان نمونه انتخاب می شوند و در دو گروه کنترل (۲۵ نفر) و آزمایش (۲۵ نفر) قرار داده شدند. گروه آزمایش در جلسه های خانواده درمانی شناختی - رفتاری شرکت داده شدند و گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نکردند. برای جمع آوری داده های پژوهش از پرسشنامه اضطراب کرونا استفاده شد. به منظور تحلیل داده ها از نرم افزار آماری SPSS استفاده شد. علاوه بر روش های آمار توصیفی، از روش آماری تحلیل کوواریانس برای تجزیه فرضیه های پژوهش استفاده شد. نتایج نشان داد، خانواده درمانی شناختی - رفتاری بر کاهش اضطراب کرونا در زنان باردار اثربخش بوده است.

کلید واژه - خانواده درمانی شناختی - رفتاری، اضطراب کرونا، زنان باردار، شهر کرمانشاه.

بررسی تغییرات ژنتیکی ژن دخیل در تقسیم میوز و کمپلکس سیناپتونمال (TEX12) (در زوجین مبتلا به سقط های مکرر خود به خودی

محبوبه شریعتی سیاسر ۱، ۲، مجید مجرد ۳، آناهیتا محسنی میبدی ۲، محمد حسن زاده نظرآبادی * ۳
 ۱- گروه ژنتیک مولکولی، دانشکده علوم پایه و فناوری های نوین زیستی، دانشگاه علم و فرهنگ، تهران، ایران ۲
 -گروه ژنتیک، مرکز تحقیقات بیولوژی پزشکی و تولیدمثل، پژوهشگاه رویان، تهران، ایران
 ۳- گروه ژنتیک پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

چکیده: یکی از مهمترین علل ژنتیکی سقط خودبه خودی می تواند آنیوپلوئیدی ها باشد. اختلال در ساختار کمپلکس سیناپتونمال می تواند منجر به بروز آنیوپلوئیدی شود. جایگاه قرارگیری ژن *TEX12* (*Testis Expressed 12*) در انسان ۲۳.۱۱مق باشد و پروتئین آن از عناصر مرکزی کمپلکس سیناپتونمال است. برای بررسی تغییرات ژنتیکی ژن *TEX12*، این مطالعه بر روی ۵۰ زوج دچار سقط مکرر خود به خودی به عنوان گروه مورد و ۵۰ زوج بارور به عنوان گروه کنترل انجام گردید. پس از استخراج *DNA*، تکنیک *HRM* انجام شد. با استفاده از توالی یابی، تغییرات ژنتیکی برای گروه های حاصل از آنالیز *HRM* بررسی شد. برای تمامی نمونه ها تکنیک *ARMS-PCR Tetra* انجام شد. پلی مورفیسم *A>G rs113640749143* در اگزون شماره ۳ ژن *TEX12* یافت شد. این تغییر منجر به جایگزینی آمینواسید تیروزین به سیستئین در جایگاه ۴۸ پروتئین *TEX12* می گردد که می تواند در تشکیل کمپلکس سیناپتونمال اختلال ایجاد کرده و منجر به سقط مکرر خود به خودی گردد. با توجه به نتایج آماری، از نظر ژنوتیپی ارتباط معنی داری بین این پلی مورفیسم و سقط مکرر خود به خودی وجود نداشت ($P=0.193$). در بررسی های آماری گروه کنترل (حاصل از پایگاه داده *IRANOME*) و بیمار مشاهده شد که بین این پلی مورفیسم و سقط مکرر خودبخودی ارتباط معناداری وجود دارد ($P=0.018$).

کلمات کلیدی: *TEX12*-کمپلکس سیناپتونمال-سقط مکرر خودبخو

Approaches Dealing with Female Reproductive System: A Systematic Review

Hesam Adin Atashi

School of Medicine, Tehran Medical Sciences Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran

Abstract Background and Objective: The reproductive system has a crucial role in women's health. Conditions such as congenital malformations and pathological diseases can negatively affect reproductive organs function and interfere with a woman's quality of life. This review aims to provide a brief overview of the current advances in the field of women health and systematical review the potential and available methods used there. **Search Method:** Throughout this review, we systematically searched MEDLINE to identify 167 articles related to female productive system. About 45 articles have been chosen for systematic review after duplicate elimination and selection of eligible ones were included with criteria such as having a good statistical population or in vitro background and newer therapies or studies addressing key therapies and facing challenges in the field. **Findings:** Novel regenerative medicine and tissue engineering, such as stem cell-based therapies or the development of advanced human cell-based in vitro-manufactured preclinical test systems offer the possibility to create laboratory-grown tissues to restore or establish normal organ function. Despite advancements in reproductive medicine and reconstructive surgery, there is an increased demand for the development of immune-compatible biological tissue substitutes when native healthy tissue is lacking, due methods such as organs on chip and microfluidic technologies raise to provide technical helps by providing powerful in vitro tools, allowing the simulations. **Conclusion:** Because of the intimate relationship between the cells of each organ and between organs, toxicology studies in the female reproductive tract have been difficult to design. There would be a huge demand for better in vitro tools simulating the problems and thereby new regenerative therapies dealing with women health.

Key Words: Reproductive organs, Women health, Preterm, Regenerative medicine, Scaffold, Hydrogels, Bio 3D printing, Stem cells

Knowledge, Attitudes, and Practices toward Breast Cancer: among Midwives in a Breast Cancer Educational Seminar in Tehran

Hesam Adin Atashi

School of Medicine, Tehran Medical Sciences Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran

Background: The incidence of breast cancer is rising rapidly worldwide. Midwives have an important role in early detection of the disease by providing the patients with awareness and an accurate Clinical Breast Examination (CBE) of the patients that are effective in early detections. This study investigated the knowledge, attitudes and practices of midwives toward breast cancer. **Methods:** The study was conducted on 210 of midwives aged 20-62 who participated in a seminar for clarifying the role of knowledge, attitudes and practices in breast cancer early detection and prevention. The data were collected using a standard questionnaire which has 4 sections with 55 items including age, educational level, number of family members, marital status, family history of breast cancer and their knowledge, attitude and practices about breast cancer screening. Data were analyzed using SPSS version 13.0. **Results:** About two-third of the participants (65.9%) had excellent knowledge about the signs and symptoms of breast cancer. The results revealed that 30.8% of respondents performed self-examination once a month. There was a significant correlation between the knowledge of breast cancer and adopting preventive practices ($P = 0.02$). The level of their attitude was significantly associated with a positive family history of breast cancer ($P = 0.03$). There was no significant relationship between marital status or family history of breast cancer with CBE. **Conclusion:** An appropriate level of knowledge and practice of breast cancer screening was observed to help prevention among midwives. The findings can have remarkable practical implications as midwives can play an important role to broaden the breast-cancer-related knowledge of women.

Breastfeeding Outcomes following cesarean and vaginal birth: A Cohort study in Tehran, Iran

Hesam Adin Atashi

School of Medicine, Tehran Medical Sciences Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran

Abstract Background and Objective: Breastfeeding is associated with lifelong benefits for mother and baby. We aimed to compare the outcome of breastfeeding practice between mothers undergoing cesarean and those with vaginal delivery. **Methods:** The Present Cohort study was conducted on 180 women with term deliveries including 90 women undergoing cesarean delivery (CD) and 90 subjects who had experienced vaginal delivery (VD). We obtained data through interviews, clinical records and questionnaires during encounters with women at the immediate postpartum who were gradually followed up to fifteen months post-partum. **Results:** According to the independent T-test, the average duration of breastfeeding and exclusive breastfeeding (EBF) were significantly longer in mothers who experienced VD compared to CD ($P=0.00$ and $P=0.00$, respectively). There was a significant delayed further between the time period of delivery and the first mother-infant interaction, first lactation and emotional connection in the mothers who experienced CD compared to VD, ($P=0.00$ and $P=0.00$ respectively). There was a significant difficulty adopting correct nursing position after CD due to post-surgery physical complications and muscular pain. Also, CD significantly interfered with initiation of breastfeeding which resulted in accelerating the use of formula. Drug administration may lead to an unpleasant taste in the breast milk leading to the refusal of the breastfeeding. **Conclusion:** Cesarean induces adverse outcome on breastfeeding and the mothers will need extra support to maintain lactation. Families and clinicians should be educated and emphasize the benefits of breastfeeding to mothers, particularly among women who have had CD. Attempts should be made to encourage mothers for VD.

Key words: Vaginal Delivery, Cesarean, Infant, Breastfeeding. Trial Registration: 136110101902103 /Seyed Naser Hashemi.

Original article The Relationship between Sexual Dysfunction and Infertility in Young Women: A Systematic Review Running title: Sexual Dysfunction and Infertility

Hesam Adin Atashi

School of Medicine, Tehran Medical Sciences Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran

Introduction : The inability to get pregnant after having sex without contraception until one year is called Infertility, therefore, it is a complex and uncertain condition that affects the lives of individuals and couples in various ways and origins serious disruptions in their marital and sexual relationships. The relevant between sexual dysfunction and infertility can be two-way and on the other hand sexual dysfunction can induce infertility. The purpose of this review study was to investigate sexual function in infertile women. **Method:** In this study, systematic reviews of relevant and proper English and Persian articles were collected from PubMed, Scopus, Google scholar, and Magiran databases using keywords, infertility, sexual dysfunction of young women and sexual satisfaction, from 2006 to 2016. Out of 120 papers, 24 were finally reviewed for this study. **Results:** Findings indicate that infertility and its stages of diagnosis and treatment lead to inappropriate sexual function of women and hurt their sexual and marital relationships. **Conclusion:** Women with infertility usually have more sexual dysfunctions, but the exact relationship between infertility and sexual satisfaction is still unclear, and further research on the interplay of sexual function in infertile couples is recommended.

Evaluation of relationship between breastfeeding duration and the prevalence of giardiasis and asthma in kindergarten, Tehran

Hesam Adin Atashi

School of Medicine, Tehran Medical Sciences Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran

Abstract Objective: Breastfeeding protects infants against infections and has lifelong benefits for both mothers and infants. We aimed to determine the association of breastfeeding and exclusive breastfeeding duration with the prevalence of infection by *Giardia Lamblia* and asthma in children. **Materials and Methods:** This case-control study included 60 children aged 1-5 years in the kindergartens of Tehran from 2013 to 2014. Case group included twenty asthmatic children and twenty children with Giardiasis infection. Twenty healthy children selected as controls. The three groups were breastfed in infancy. **Results:** Frequency distribution of breastfeeding duration in controls was significantly longer than the two case groups ($P=0.031$). A higher percentile of asthmatic children had shorter breastfeeding duration, with no significant difference ($p>0.05$). Giardiasis case group had significantly shorter breastfeeding duration than controls ($P=0.001$), as well as the duration of exclusive breastfeeding was significantly shorter in Giardiasis case group than control group ($P=0.030$). **Conclusions:** Totally, the prevalence of asthma and giardiasis was related to duration of breastfeeding and exclusive breastfeeding in children, with significant association between decreasing breastfeeding and exclusive breastfeeding duration and increasing giardiasis infection in children ($P=0.001$). Accordingly, the society and mothers should be aware and encourage about preserving longer duration of breastfeeding and exclusive breastfeeding that result in promotion of breast-feeding lifelong benefits.

Key Words: Breastfeeding, Prevalence, Asthma, Giardiasis, Child

بررسی عوامل مرتبط با تصویرذهنی و کیفیت زندگی در زنان مبتلا به سرطان سینه بخش جامع سرطان علوم پزشکی گیلان و بیمارستان مهدیه بخش انکولوژی

حدیثه جهانی دانشگاه علامه طباطبائی Hadiss.jahani77@gmail.com

سیدمهرداد نظری آدریانی دانشگاه علامه طباطبائی Nazari.mehrdad1372@gmail.com

چکیده مقدمه: سرطان سینه شایع ترین سرطان در میان زنان می باشد. استرس ناشی از تشخیص بیماری، درمان و عوارض جانبی آن از عوامل تاثیر گذار بر کیفیت زندگی و تصویر ذهنی می باشند. در نتیجه بررسی عوامل مرتبط با کیفیت زندگی و تصویر ذهنی حائز اهمیت است. هدف: هدف از این مطالعه تعیین کیفیت زندگی و تصویر ذهنی و عوامل مرتبط با آن در بیماران مبتلا به سرطان سینه بود. مواد و روش ها: این مطالعه توصیفی تحلیلی روی ۱۷۰ زن مبتلا به سرطان سینه در بیمارستان مهدیه تهران (بخش آنکولوژی) و بخش جامع سرطان علوم پزشکی گیلان در سال ۹۷-۱۳۹۸ انجام شد. داده ها توسط پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک، کیفیت زندگی مرتبط با سلامت (WHOQOL-BREF)، کیفیت زندگی اختصاصی (EORTC-BR23) و تصویر ذهنی (BIS) جمع آوری شد، و با استفاده از نرم افزار SPSS16 و آمار توصیفی و تی-تست، آنوا، ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون خطی تجزیه و تحلیل شد. نتایج: نتایج نشان داد که میانگین سنی نمونه ها $50/67 \pm 10/04$ بود. همچنین میانگین نمره کیفیت زندگی مرتبط با سلامت $48/65 \pm 9/07$ ، کیفیت زندگی اختصاصی $78/81 \pm 6/91$ و تصویر ذهنی $8/6 \pm 5/38$ بود. بررسی عوامل مرتبط با کیفیت زندگی و تصویر ذهنی نشان داد که براساس رگرسیون چند متغیره وضعیت تاهل، شغل، نوع جراحی سینه با کیفیت زندگی مرتبط با سلامت، نوع جراحی سینه با کیفیت زندگی اختصاصی و سن، مدت تشخیص بیماری و نوع جراحی سینه با تصویر ذهنی ارتباط آماری معنی داری داشت ($P < 0/05$) نتیجه گیری: کیفیت زندگی مرتبط با سلامت در حیطه سلامت روان و کیفیت زندگی اختصاصی در مقیاس عملکردی در حیطه دورنمای آینده و در مقیاس علایم در حیطه عوارض درمان از سایر حیطه ها حتی بطور میانگین پس از گذشت ۲ سال از تشخیص بیماری پایین تر بودند. تصویر ذهنی بیماران مثبت بود. همچنین عوامل مرتبط با کیفیت زندگی و تصویر ذهنی بیماران شامل سن، وضعیت تاهل، شغل، مدت تشخیص بیماری و نوع جراحی بودند.

کلید واژه ها: تصویر بدن، زنان، سرطان سینه، کیفیت زندگی، مراقبت پرستاری

The effect of hydro-alcoholic extract of pumpkin seeds on the regulation of estrogen and progesterone hormones and Kidney Markers

Samaneh Motamed Jahromi^{1*} and Sadegh Niami Jahromi²

^{1*} Expert in traditional medicine, Molecular Medicine Research Center, Hormozgan Health Institute, Hormozgan University of Medical Sciences, Bandar Abbas, Iran.

² Technical Expert in charge of Electricity Department, Shipping Reservoir Unit, Qeshm Shipping, Bandar Abbas, Iran

Background: Pumpkin seed extract can be a good alternative to hormone replacement therapy since it is rich in phytoestrogens. The present research aimed to investigate the effect of hydro-alcoholic extract of pumpkin seeds on the regulation of estrogen and progesterone hormones and Kidney Markers. **Methods:** This experimental study was performed on 64 Wistar female rats (including 32 adults and 32 immature rats). The adult rats were randomly divided into three experimental and one control groups (n=8 per group). Moreover, the immature rats were allocated to groups in a similar manner. The experimental groups 1, 2, and 3 received a hydro-alcoholic extract of pumpkin seed in doses of 20, 50, 100 mg/kg, respectively, via intraperitoneal injection for 21 consecutive days. For the purposes of the study, blood samples were taken one day after the last injection to determine the serum levels of female hormones as well as renal. The ovaries and kidneys of the rats were also separated for histological tests. **Results:** Based on the results, significant increases were observed in the bodyweight of all immature rats; estrogen levels in the adult experimental group 3 and immature experimental groups 2 and 3; progesterone and creatinine levels in the immature experimental group 3; uric acid (UA) and the renal diameter in the immature experimental groups 1 and 2; follicle stimulating hormone in the adult experimental group 3 and the immature experimental groups 1 and 2; luteinizing hormone and Graafian follicles in the adult experimental group 3; and atretic follicles in the immature experimental group 1 and 3 ($P<0.05$). Moreover, significant decreases were observed in the UA, and renal diameter in the immature experimental group 3; diameters of proximal and distal tubule as well as Henle's loop in all immature rats; diameter of glomerular in the immature experimental groups 1 and 2; diameter of the renal cortex, glomerular, and Bowman's capsule in the adult experimental groups 2 and 3; secondary follicles in the adult experimental group 1, immature experimental groups 1 and 3; and primitive and early follicles in all the adult rats, compared with the control group ($P<0.05$). **Conclusion:** Based on the findings, it can be concluded that the pumpkin seeds provide the nutritional needs of the body at the onset of sexual maturity, prepare the body for sexual maturity, and regulate estrogen and progesterone hormones. It must be noted that its consumption at the onset of sexual maturity requires dosage determination and further studies.

Keywords: Estrogen, progesterone, Female, Hormone, Kidney, Rat

Analysis of parasitic contamination studies of vegetables in Iran

Mehran bakhtiari

Department of Medical Parasitology and Mycology, School of Medicine, Hamadan University of Medical Sciences, Hamadan, Iran

Background: We aimed the Meta analysis study on prevalence of parasites transmitted by vegetables in Iran
Methods: In the current Meta-analysis study, by using key- words such as Iran, vegetable, Parasitic contamination, and using search engines SID, Iranmedex, Web of Science, Pub- Med and Google scholar. We did comprehensive data collection. All articles with no row data were excluded. According to inclusion, criteria out of 25 articles 23 studies data were analyzed by using Meta-analysis software
Results: In this systematic review, of 25 studies, totally 18 articles were included based on inclusion criteria which all had been performed during 2006 to 2019 in Iran. Overall 5777 Samples had been studied in these studies in which Entamoeba Coli, Giardia, Ascaris egg, Taenia, Hymenolepis nana, Entrobilus Vermicularis, Trichostrongylus egg, Free larvae, Fasciola hepatica Egg, Dicrocoelium egg Respectively, 29.7%, 18.4%, 21.57%, 11.2%, 7.4%, 11.25%, 5%, 82.75%, 4.14%, 3.5%,
Conclusion : Regarding the findings of the present study, it is recommend to thoroughly perform parasite decontamination before the consumption of vegetables. Furthermore, the officials can prevent the parasitic diseases by careful monitoring of public food distribution centers and controlling the source of vegetables in the winter.

Keywords: Parasitic Infection, Vegetables, Systematic Review, Iran

Systematic evaluation of trichomoniasis in pregnant women in the west iran

Ali Jamshidizad1, Mehran Bakhtiari

Department of Medical Parasitology and Mycology, School of Medicine, Hamadan University of Medical Sciences, Hamadan, Iran

Background: *Trichomonas vaginalis* is a parasitic protozoan that lives in the human genitourinary system and causes symptoms. Trichomoniasis is the most common sexually transmitted infection, and according to the World Health Organization, more than 170 million people worldwide are infected with the parasite each year. Complications of trichomoniasis in women include an increased risk of HIV transmission, an increased risk of cervical cancer, preterm delivery, low birth weight, and an increased risk of infection through other sexually transmitted infections. Due to the importance of complications caused by *Trichomonas vaginalis* infection in pregnant women, the present study was performed to determine the review of studies in the west iran. **Methods:** In the current Meta-analysis study, by using key- words such as west iran, *Trichomonas vaginalis*, Parasitic contamination, and using search engines SID, Iranmedex, Web of Science, Pub- Med and Google scholar. We did comprehensive data collection. All articles with no row data were excluded. According to inclusion, criteria out of 8 articles 8 studies data were analyzed by using Meta-analysis software. **Results:** A total of 8 articles attempted to examine 15450 individuals and reported the prevalence of trichomoniasis from different regions of west iran. The overall prevalence rate of trichomoniasis west iran was estimated to be 10 % (95 % confidence interval (CI) = 0.09 to 0.11) with the maximum 33.5 % and the minimum 0.009 %, respectively. In all studies, the average of age was 22.3 with the maximum and the minimum of 45 and 21.5 years old, respectively. The present review revealed that infection rate is relatively high among Iranian women, and risk factors such as hygienic situation, behavior and local culture, poor socioeconomic condition, feeble moral considerations, and increase in marriage age must be considered in the management of controlling programs. **Conclusion:** Despite *Trichomonas vaginalis* infection among married and pregnant women, it seems necessary to provide an effective health program to prevent infection in these people by health officials. The present study is to prevent infection and the spread of infection.

Keywords: *Trichomonas Virginalsis*, Trichomoniasis, Pregnant Women, west iran

Histopathological and Clinical Characteristics in Patients with Triple-Negative Breast Cancer from 2016 to 2020

Mahya Sadat Teimouri Khorasani

School of Medicine, Tehran Medical Sciences Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran

Abstract Background: Breast cancer (BC) is the most common cancer in women within the world. According to estimate of American Cancer Society approximately 246,660 invasive BC will be diagnosed and 40,890 deaths occurred in 2016. One of aggressive type of BC is Triple-Negative Breast cancer (TNBC) that defined as without estrogen, progesterone receptors, and Human epidermal growth factor (HER2). This study was performed to determine the histopathological and clinical characteristics of TNBC patients in hospitals in Tehran. **Methods:** In this cross-sectional study was performed in 5 educational and private hospitals in Tehran since 2015 to 2018. This study conducted 100 consecutive TNBC patients that were collected from their medical records. The technique that used for determination of mentioned receptors was Immunohistochemistry staining. For data analysis was used SPSS 16 with Fisher and Chi-square tests. $P\text{-value} \leq 0.05$ was considered statistically significant. **Results:** The mean age of patients was 49.7 (± 12.2) years. 78 (81.3%) of patients were Invasive Ductal Carcinoma type with negative metastasis. There was significant relationship between Family History ($p=0.001$) and Lymphatic Involvement ($p<0.001$) with Metastasis. Negative Metastatic Lymphatic Involvement (44-95.7%) was more than positive one (16-29.6%). The number of patients with stage IIA, IIB, IIIA, IIIB, and IIIC were 32, 14, 12, 1, and 3 that were negative in metastasis respectively. Hence, the patients within type IV were 18 with positive metastasis. The number of patients with Grade II and III were 53 and 47, respectively. **Conclusions:** In this study revealed characteristics involved age, family history, types, stage, and grade of tumor. Negative family history was significantly more than positive one ($P=0.001$). About stages, IIA and IIIB were significantly more and less than other stages ($P<0.001$), respectively

Key Words: Histopathological, Clinical, Triple-Negative Breast Cancer, Iran

بررسی عوامل موثر بر تاب آوری زنان مبتلا به سرطان پستان

فاطمه نجاتی^۱، پریسا نجاتی^۲، صبا کلانتری^۳، مریم پوریعقوب^۴

^۱ دانشجوی کارشناسی پرستاری، عضو کمیته تحقیقات دانشکده پرستاری ابهر، دانشگاه علوم پزشکی زنجان، زنجان، ایران،
Fn9902980@gmail.com

^۲ دانشجوی کارشناسی پرستاری، عضو کمیته تحقیقات دانشکده پرستاری ابهر، دانشگاه علوم پزشکی زنجان، زنجان، ایران،
Parisanejati07@gmail.com

^۳ دانشجوی کارشناسی پرستاری، عضو کمیته تحقیقات دانشکده پرستاری ابهر، دانشگاه علوم پزشکی زنجان، زنجان، ایران،
Saba.kalantari99@gmail.com

^۴ کارشناسی ارشد پرستاری کودکان، عضو هیات علمی دانشکده پرستاری ابهر، دانشگاه علوم پزشکی زنجان، زنجان، ایران،
M.puryaghoob93@yahoo.com

مقدمه:

سرطان پستان به عنوان شایع ترین سرطان ها در میان زنان به شمار می آید. تاب آوری عاملی برای برقراری تعادل زیستی، روانی و معنوی در مقابل شرایط مخاطره آمیز است. باتوجه به اهمیت بررسی روان شناختی زنان مبتلا به سرطان پستان؛ این مطالعه با هدف بررسی عوامل موثر بر تاب آوری زنان مبتلا به سرطان پستان انجام شد.

مواد و روش ها:

این مطالعه یک مطالعه مروری بوده که در سال ۱۳۹۹ در مدت زمان ۳ ماه انجام شد. داده های این مطالعه با استفاده از جست و جوی کلیدواژه - های تاب آوری، سرطان پستان و زنان در پایگاه های اطلاعاتی فارسی و انگلیسی **SID**، **Google Scholar** بدست آمد. در نهایت ۱۳ مقاله فارسی و انگلیسی جمع آوری و مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته ها:

تشخیص سرطان پستان می تواند اثرات روان شناختی منفی بسیاری را برای فرد و خانواده او داشته باشد. مهم ترین اثرات متعاقب شامل عصبانیت، اضطراب، افسردگی و استرس است که با توجه به همبستگی میان تاب آوری و استرس در بیماری ها توجه به این مولفه بسیار حائز اهمیت است. می توان از طریق تقویت عواملی چون، امید، سازگاری، ایمان و معنویت، تاب آوری بیماران را ارتقا بخشیده و در جهت پذیرش بیماری به آن ها کمک کرد. تاب آوری به عنوان یک عامل موثر در روند بیماری شناخته شده است که با تقویت آن، نگرش افراد به مشکلات و مسائل زندگی مثبت تر خواهد شد.

نتیجه گیری:

تاب آوری یک سبک مقابله ای پایدار در درمان سرطان می باشد. مولفه تاب آوری تحت تاثیر عواملی چون امید و ایمان تقویت می شود؛ و بیماران مبتلا به سرطان در نتیجه ی ارتقای عزت نفس، توانایی سازگاری بیشتری با مشکلات خواهند داشت.

کلیدواژه - تاب آوری، زنان، سرطان پستان.

بررسی ژن های بیماری زا در لوله فالوپ

سبحان یوسفی^{۱*} و مهرناز مهدی زاده^۲

^۱علوم و تحقیقات (تهران) - Sobhan.Yousefi.daroo@gmail.com

^۲mehdzadehmehrnaz@gmail.com

چکیده: لوله فالوپ بخشی از دستگاه تناسلی زنانه است. این عضو دو لوله ساده است که در دو طرف انتهای فوقانی رحم قرار دارند. انتهای این لوله از طرف تخمدان باز است. لوله رحمی طبیعی از ناحیه تخمدان مربوطه تا انتهای آن در رحم گسترش می یابد. طول لوله بین ۹-۱۱ سانتی متر است. در انتهای تخمدان، لوله به داخل حفره صفاقی باز می شود و تقریباً از ۲۵ برآمدگی انگشت مانند تشکیل شده است که لبه های استخوان نامیده می شوند. در مسیر خارج رحمی، لوله رحمی در یک چین صفاقی در امتداد حاشیه فوقانی رباط پهن قرار دارد. لوله فالوپ از نظر بافت شناسی از سه لایه تشکیل شده است: یک غشای مخاطی، یک دیواره از عضله صاف و یک پوشش سروزال. سروزا توسط سلولهای مزوتلیال مسطح پوشانده شده است. مخاط **muscularis** از دو لایه تشکیل شده است: یک لایه طولی خارجی و یک لایه دایره ای داخلی. علاوه بر این، یک لایه طولی داخلی در قسمت داخلی لوله وجود دارد که به صورت جانبی به ۲ سانتی متر گسترش می یابد. لایه دایره ای داخلی قسمت عمده کت عضلانی را تشکیل می دهد. لایه طولی خارجی شامل سلولهای عضلانی صاف و نامحسوس است که با بافت همبند شل پراکنده شده اند. در اینجا، ژنهای رمزگذار پروتئین بیان شده در لوله رحمی توصیف و مشخص می شوند، همراه با نمونه هایی از بخشهای بافتی رنگ آمیزی شده از نظر ایمونوهیستوشیمی که الگوهای بیان پروتئین مربوط به ژن ها را با بیان بالا در لوله رحمی تجسم می کنند. در اینجا به بررسی ژن های لوله فالوپ و احتمال بیماری زایی آنها می پردازیم.

داروهای گیاهی و اثر بر کرونا ویروس

سبحان یوسفی^{۱*} و سارا خلوتیان^۲

علوم و تحقیقات (تهران) - sobhan.Yousefi.daroo@gmail.com

Za.am74@yahoo.com

مقدمه- این روزها بیماری کرونا، کشورهای زیادی را در دنیا درگیر کرده است. کرونا یک بیماری ویروسی با منشأ یک ویروس جهش یافته جدید است. شیوع بیماری کرونا ویروس و گسترش سریع جهانی آن چالش های بی سابقه ای را برای سیستم های مراقبت های بهداشتی ایجاد کرده است (البوت و همکاران، ۲۰۲۰). سازمان بهداشت جهانی (۲۰۲۰) کرونا ویروس را به عنوان یک رویداد اضطراری بهداشت عمومی در ۲۰ ژانویه سال ۲۰۲۰ معرفی کرد. در مواجهه با چنین بیماری ویروسی به سرعت در حال گسترش، ممکن است سلامت جسمی و روانی کارکنان پزشکی تهدید شود. مطابق آمارهای موجود از ۴۲۲ موسسه پزشکی، ۳۰۱۹ کارمند پزشکی آلوده شده اند (کارگروه اپیدمیولوژی ۲۰۲۰). با توجه به شدت سرایت و درصد کشندگی آن به ویژه در مبتلایان با سایر بیماری های زمینه ای یا نقص سیستم ایمنی و سالمندان، دانشمندان زیادی در دنیا به طور جدی در پی یافتن دارو برای درمان سریع بیماری، همچنین واکسن برای جلوگیری از ابتلا به آن هستند. با توجه به وجود گیاهان دارویی متنوع در طبیعت ایران، همچنین سوابق تحقیقاتی فراوان در زمینه گیاهان دارویی و داروهای گیاهی در کشور به طور عام و شناخت گیاهان دارویی بومی و انحصاری کشور و مواد موثره آنها در موسسه تحقیقات جنگلها و مراتع کشور به طور خاص، این سوال مطرح است که آیا گیاهان دارویی می توانند خواص ضد ویروسی داشته باشند و در تولید داروهای ضد ویروس مورد استفاده قرار گیرند؟ آیا تاکنون داروی گیاهی ضد ویروس در جهان و به طور خاص در ایران، فرموله و در سطح صنعتی تهیه شده است؟ بررسی ها نشان می دهد از زمانهای بسیار قدیم، گیاهان دارویی به عنوان درمان طبیعی برای بیماری های مختلف از جمله عفونت های ویروسی استفاده می شده اند. درصد بالایی برخی ترکیب ها در عصاره ها و اسانس ها، می تواند باعث خاصیت ضد ویروسی برخی از گیاهان دارویی شود. پژوهش های نوین نشان داده اند که برخی از گیاهان دارویی که در پزشکی سنتی استفاده می شوند، اثرات ضد ویروسی دارند. عصاره برخی از گیاهان به عنوان عوامل ضد ویروسی توصیف شده اند (وندن و همکاران ۱۹۸۶)، به ویژه اثرات دویروسی چندین نوع از فلاونوئیدها (هایاشی و همکاران، ۱۹۹۲ و ۱۹۹۷)، آنتراکینون ها و مشتقات آنها مورد بررسی قرار گرفته اند (اندرسون و همکاران، ۱۹۹۱. سیدسکیز و همکاران، ۱۹۹۱) Pseudohypericin و Hypericin که اثرات قابل توجهی در برابر در برابر ترروویروس ها دارند، از گونه های گیاه *Hypericum* (گل راعی) گرفته میشوند (مرولوو همکاران، ۱۹۸۸)، همچنین نشان داده شده است آنتروکینون هایی که استخلاف پلی فنلی یا پلی سولفونات دارند آئزیم رونوشت بردار معکوس HIV-1 را مهار می سازند (شینازی و همکاران، ۱۹۹۰). درمان عفونتهای ویروسی با داروهای موجود بنا به دلایلی مانند پیدایش مقاومت دارویی در اثر جهش های ویروس ها دیده می شود، بودن برخی عفونتهای *Latent* و عفونت های عودکننده، گاهی با شکست روبرو می شود و از این رو نیاز فزاینده ای جهت یافتن ترکیبات ضد ویروسی جدید وجود دارد (فیلد و بیرون، ۱۹۹۴؛ کلین میکروبیول، ۱۹۹۴؛ ولتینیک و وندن برگه، ۱۹۹۱). تحقیق در مورد گیاهان دارویی و ترکیبات موجود در آنها راهبرد مفیدی در این مورد است. نگاهی به سوابق علمی موجود نشان می دهد تحقیقات زیادی در مورد خواص ضد ویروسی اسانس و عصاره گیاهان دارویی در سطح مطالعات آزمایشگاهی و حیوانی انجام شده است. بد نیست اشاره شود که جستجوی عبارت گیاهان داروی ضد ویروس در اینترنت حدود ۴ میلیون رکورد را نشان داد. برخی از این گزارش ها در مورد گیاهان دارویی معمول و مرسوم بود که در بسیاری از خانه ها یافت می شوند و برخی نیز گیاهان کمتر شناخته شده ای بودند. جمع بندی و ارائه نتایج این تحقیقات و مطالعات در این مقاله ممکن نیست، ولی برای آشنایی بیشتر ابتدا به برخی از سوابق تحقیقاتی منتشر شده در مجلات علمی پژوهشی معتبر بین المللی اشاره می شود. شایان ذکر است برخی از تحقیقات یاد شده توسط محققین ایرانی انجام شده اند. بیشترین تحقیقات در مورد برخی گیاهان کاملاً شناخته شده، انجام شده اند (سفیدکن، ۱۳۹۹).

بروز سرطان تخمدان در زنان نابارور تحت درمان روشهای کمک باروری

نگار افیونی ۱ - نگین افیونی ۲ - شادی گلی ۳*

۱- دانشجوی کارشناسی مامایی، مرکز تحقیقات توسعه علوم پرستاری و مامایی، واحد نجف اباد، دانشگاه آزاد اسلامی، نجف اباد، ایران

۲- دانشجوی کارشناسی مامایی، مرکز تحقیقات توسعه علوم پرستاری و مامایی، واحد نجف اباد، دانشگاه آزاد اسلامی، نجف اباد، ایران

۳- استادیار، مرکز تحقیقات توسعه علوم پرستاری و مامایی، واحد نجف اباد، دانشگاه آزاد اسلامی، نجف اباد، ایران

shadigoli791@gmail.com

چکیده

مقدمه: از اوایل دهه ۱۹۶۰ از داروهای محرک تخمک گذاری برای درمان ناباروری استفاده می گردد. داروهای محرک باروری در مرحله فولیکولی چرخه قاعدگی جهت افزایش غلظت سرمی گنادوتروپین ها، با هدف تقویت بلوغ چند فولیکول و در نتیجه تخمک گذاری های متعدد استفاده می شوند. در مورد بی خطر بودن این داروها و خطر سرطان زایی آنها اطمینان وجود ندارد. هدف از انجام این مطالعه مروری بررسی عوامل خطر بروز سرطان تخمدان در زنان نابارور تحت درمان با داروهای محرک باروری می باشد. روش: در مطالعه مروری حاضر، مقالات با استفاده از کلید واژه های لاتین از پایگاه های Scopus, Scienced Direct, PubMed, Google scholar مستخرج شدند. یافته ها: نتایج مطالعات متعدد افزایش خطر ابتلا به سرطان تخمدان را در زنان نابارور استفاده کننده از روش های کمک باروری نشان دادند. دریک مطالعه کوهورت افزایش خطر تومور مهاجم تخمدان را در زنان نابارور تحت درمان با کلومیفن سیترات که بیش از ۱۲ دوره از آن استفاده کرده بودند، نشان داد. این خطر در زنان نولی پار در پایان درمان بیشتر از زنان زایمان کرده بود. محققین همچنین دریافتند که در زنان نابارور حامل ژن جهش یافته BRCA تحت درمان با داروهای ناباروری خطر بروز سرطان تخمدان کاهش می یابد. خطر ابتلا به سرطان تخمدان در خانمهایی که تحت درمان IVF بیش از انجام ۴ دوره قرار داشتند نیز دیده شد. دریک مطالعه کوهورت افزایش خطر ابتلا به تومورهای مهاجم تخمدان در زنان ناباروری که بیش از چهار دوره پروژسترون دریافت کرده بودند، دیده شد. نتیجه گیری: ناباروری یکی از فاکتورهای مهم خطر ابتلا به سرطان تخمدان است. با این حال، ارتباط بین داروهای ناباروری و تخمدان سرطان باید با در نظر گرفتن سایر عوامل مانند سن، شاخص توده بدن، تعداد زایمان، عوامل ژنتیکی (به عنوان مثال سابقه خانوادگی سرطان تخمدان) و اتیولوژی ناباروری همراه با زمان پیگیری طولانی تر بررسی شود.

استفاده از کلشی سین در مادران باردار مبتلا به پریکاردیت: توصیه می شود یا خیر؟

نگین شاطریان^۱، حامد طلاکوب^۲، فاطمه عبدی^۳

کارشناسی مامایی، کمیته پژوهشی دانشجویان، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران^۱

استادیار، مرکز تحقیقات قلب و عروق، دانشگاه علوم پزشکی البرز، کرج، ایران^۲

استادیار، مرکز تحقیقات قلب و عروق، دانشگاه علوم پزشکی البرز، کرج، ایران^۳

چکیده

برخی از زنان به دلیل بیماری زمینه‌ای مانند پریکاردیت عود کننده ایدیوپاتیک (IRP) نیاز به دریافت کلشی سین دارند. درگیری پریکارد در دوران بارداری به صورت پراکنده می‌باشد (۱). پریکاردیت حاد و پریکاردیت عود کننده (RP) شایع‌ترین بیماری‌های پریکاردیال می‌باشند که در طول بارداری، به درمان پزشکی نیاز دارند. همچنین، بیشتر موارد RP در بارداری ناشناخته است. و اسناد مربوط به RP در بارداری بسیار محدود و شیوه‌های مدیریتی، بیشتر براساس مطالعات گزارش موردی و نظر متخصصان می‌باشد (۱). کلشی سین یک آلکالوئید است (۲). همانگونه که در تب خانوادگی مدیترانه‌ای FMF و در بیماری بهجت نشان داده شده است، استفاده از کلشی سین در دوران بارداری، بی‌خطر و موثر می‌باشد. البته فقط آن دسته از بیماران که از نظر بالینی به کلشی سین نیاز دارند باید مصرف کلشی سین را در دوران بارداری ادامه دهند، حتی اگر از نظر منطقی مصرف آن بی‌خطر باشد. برخی مطالعات افزایش میزان بهبودی و کاهش عود در بیماران مبتلا به اولین اپیزود پریکاردیت یا عود را با درمان کلشی سین به عنوان داروی خط اول همراه با درمان ضد التهابی معمولی نشان داده‌اند (۳). برخی مطالعات نشان داده‌اند که کلشی سین منجر به افزایش میزان سقط و بدشکلی جنین (مالفورمیشن) نمی‌شود اما اگر مادران در دوران بارداری از کلشی سین استفاده کنند، به میزان قابل توجهی سن بارداری و وزن هنگام تولد نوزاد کاهش می‌یابد (۴). در یک مطالعه‌ی گزارش موردی (کیس ریپورت) که بر روی یک زن باردار مبتلا به پریکاردیت ایدیوپاتیک راجعه انجام شد، محققان از کلشی سین و ایمونوگلوبولین وریدی استفاده کردند (۵). در این مطالعه اگرچه بیماری پیچیده‌ای وجود داشت، محققان توانستند با تأکید بر ارزش مدیریت چند رشته‌ای و استفاده‌ی به موقع از داروها، بیماری مادر را با پیامدهای خوب جنینی، کنترل کنند (۵). بهتر است درمان تا زمانی ادامه پیدا کند که علائم و نشانه‌ها به طور کامل برطرف شوند و یافته‌های آزمایشگاهی مانند حساسیت بالای پروتئین واکنش پذیر (hsCRP) افزایش یابد (۳). در بیماران با وزن کمتر از ۷۰ کیلوگرم یا بیمارانی که نسبت به دوزهای بالاتر عدم تحمل دارند، باید از کلشی سین ۰/۵ میلی گرم دو بار در روز یا ۰/۵ میلی گرم یکبار در روز حداقل به مدت شش ماه مصرف شود و در موارد دشوارتر، ممکن است درمان، ۱۲ ماه ادامه یابد (۳). طبق مطالعات ذکر شده، احتمال استفاده از کلشی سین برای کنترل پریکاردیت در بارداری وجود دارد. بنابراین پزشکان، متخصصان روماتولوژی (یا به طور کلی یک پزشک بالینی متخصص در زمینه مدیریت دارو) می‌توانند این روش درمانی را برای درمان زنان باردار مبتلا به پریکاردیت در نظر بگیرند. علاوه بر این، به دلیل ایمنی کلشی سین در مطالعات، ادامه‌ی استفاده از کلشی سین حداقل ۶ ماه پس از آخرین عود یا نرمال شدن مارکرهای التهابی، به ویژه مارکر hsCRP، توصیه می‌شود. با این حال، بهتر است برنامه‌ی تنظیم خانواده برای زنان مبتلا به IRP که در سنین باروری قرار دارند، مورد توجه قرار گیرد. علاوه بر این، پزشکان باید دارو را قبل از بارداری برنامه‌ریزی شده، تنظیم نمایند (۱). همچنین، انجام برخی آزمایشات بالینی و مطالعات بزرگتر در مورد تأثیر استفاده از کلشی سین در زنان باردار مبتلا به پریکاردیت توصیه می‌گردد.

Abnormal Maternal Levels of Serum B12 Are Associated with Preeclampsia: A Systematic Review and Meta-Analysis Level of serum B12 is associated with preeclampsia

Farzaneh Mardali¹, Somaye Fatahi², Hamed Kord Varkaneh^{3,4}, Mohammad Hassan Sohoul^{1,2}, Farzad Shidfar^{2*}, Mihnea-Alexandru Găman^{5,6}

¹Student Research Committee, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

²Department of Nutrition, School of Public Health, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

³Student Research Committee, Department Clinical Nutrition and Dietetics, Faculty of Nutrition and Food Technology, National Nutrition and Food Technology Research Institute, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran

⁴Department of Clinical Nutrition and Dietetics, Faculty of Nutrition 12 Sciences and Food Technology, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran

⁵"Carol Davila" University of Medicine and Pharmacy, 8 Eroii Sanitari Boulevard, Bucharest 050474, Romania

⁶Center of Hematology and Bone Marrow Transplantation, Fundeni Clinical Institute, 258 Fundeni Road, Bucharest 022328, Romania *Corresponding author: Prof. Farzad Shidfar, Department of Nutrition, School of Public Health, Iran University of Medical Sciences, Teheran, Iran, Tel: +98 218 862 27 55, Fax: +98 218 897 44 62, E-mail: shidfar.f@iums.ac.ir Word count for the entire manuscript: 2736 Number of all figures: 7 Number of tables: 3 Running title: Level of serum B12 is associated with preeclampsia Financial support: None Conflicts of interest: None

Abstract Context: Some evidence highlights that there is a relationship between maternal vitamin B12 levels and the development of preeclampsia (PE) in pregnant women. However, the relationship between PE and vitamin B12 is not clear. **Objective:** The aim of this study was to investigate vitamin B12 levels in PE in comparison to normotensive pregnant women. **Data Sources:** PubMed-MEDLINE, Scopus and Web of Science were searched, along with the reference lists of included articles, up to August 2019. **Study Selection:** The literature was searched for observational studies that investigated vitamin B12 levels in PE. **Data Extraction:** Data were extracted independently by two researchers. Data were pooled using a random-effects model. **Results:** Our findings showed that B12 vitamin levels were significantly lower in women with PE versus healthy women (-15.24 pg/ml (95% CI: -27.52, -2.954; $P < 0.015$)). However, there was a high heterogeneity between the assessed studies ($I^2 = 97.8\%$, $P = 0.0103$). The subgroup analysis, based on folic acid supplementation, homocysteine concentrations and gestational age at the time of vitamin B12 sampling, did not find the sources of heterogeneity. **Conclusions:** We found that women with PE had significantly lower vitamin B12 concentrations versus normotensive pregnant women.

Keywords: Preeclampsia; Vitamin B12; Pregnancy; Observational studies

Obesity as a key cause of infertility; from mechanisms to treatments: A systematic review of current researches

Negar Yavari*

Department of medical physiology, Faculty of medicine, Isfahan University of medical sciences, Isfahan, Iran.

*Corresponding Author

Introduction: One of the most common health issues worldwide is obesity. Fertility can be negatively affected by obesity. In men, obesity is associated with low testosterone levels they are having a higher risk of impaired spermatogenesis, reduced circulating testosterone levels, and erectile dysfunction. The diagnosis and treatment of underlying causes of infertility such as obesity require clear insight into the underlying mechanism, which has physiological, hormonal, and mechanical aspects. This review summarized the current experimental and clinical evidence, and recent diagnostic approaches to obesity in adult men and different types of diets aimed to improve reproductive health in males. **Methods:** We conduct a comprehensive search in PubMed, Up-to-date, and Cochrane databases. Nineteen studies on obesity and male infertility were systematically reviewed, including case-control studies and randomized controlled trials. **Conclusion:** Evidence exists demonstrating the strong relationship between obesity, diet, and male infertility. Considering the new information, this effect consists of multiple factors and several different pathophysiological mechanisms for instance in some studies obesity was contributed to a decrease in sperm concentration and motility in comparison with normal men. Numerous studies suggested that obesity and several kinds of diets were strongly associated with infertility in men and women. Erectile dysfunction seems to diminish in men adhering to the Mediterranean diet. Weight loss in obese men through low-fat, low-calorie diets seem to have enhancements in their erectile function and testosterone levels. Moreover, a Western diet is accompanying with lower semen quality. However, the lack of randomized studies evaluating barriers to infertile obese men is obvious, and future research should examine these issues further.

Keywords: Obesity, Infertility, Diet, Systematic review

Curcumin-loaded iron particles improve testicular damages induced by long-term scrotal hyperthermia in mice

Azar Afshar¹, Fakhroddin Aghajanpour¹, Mohammad-Amin Abdollahifar¹

¹Department of Biology and Anatomical Sciences School of Medicine, Shahid Beheshti University of Medical Sciences Tehran, Iran e-mail address: Azar.afshar8894@gmail.com

Abstract Spermatogenesis is a complex process that occurs a few degrees below the body temperature; accordingly, spermatogenic cells are extremely heat sensitive. The current study aimed to evaluate the effects of iron oxide nanoparticles loaded by curcumin on spermatogenesis in the scrotal hyperthermia mice model. In this experiment, 18 mice were randomly allocated into the following three groups; Control, Scrotal hyperthermia and Scrotal hyperthermia+ curcumin-loaded iron particles (NPs) (240 μ L) (mice were treated for 20 days). Hyperthermia was induced by exposure to the temperature of 43 ° C for 20 minutes every other day for 5 weeks. Afterward, the animals were euthanized; sperm samples were collected for sperm parameters analysis and testis samples were taken for histopathology experiments, evaluation of serum testosterone level and RNA extraction to examine the expression of c-Kit, Stra8 and PCNA genes. Our result indicated that curcumin-loaded iron particles could significantly increase the volume of testis, length of seminiferous tubules, sperm parameters and stereological parameters (i.e. spermatogonia, primary spermatocyte, round spermatid and Leydig cells) thereby increasing serum testosterone level; also, TUNEL positive cells showed a significant decrease in curcumin-loaded iron particles group. Thus, based on the obtained results, the expression of c-Kit, Stra8 and PCNA genes was significantly increased in treatment groups by curcumin-loaded iron particles compared to scrotal hyperthermia induced mice. In conclusion, curcumin-loaded iron particles can be considered an alternative treatment for improving the spermatogenesis process in scrotal hyperthermia induced mice.

Keywords: Curcumin-loaded iron particles, Spermatogenesis, Long-term scrotal hyperthermia

تاثیر خشونت خانگی بر پیامدهای بارداری: یک تحلیل سیستماتیک

فرزانه فراچی^۱ و سولماز گلستان^۲

^۱ کارشناس ارشد مامایی، عضو هیات علمی دانشگاه آزاد فیروزآباد، فارس، ایران، frznfarahi@gmail.com

^۲ کارشناس ارشد مامایی، عضو هیات علمی دانشگاه آزاد فیروزآباد، فارس، ایران، solmazgolestan1369@gmail.com

چکیده - خشونت علیه زنان از نظر بهداشت باروری حائز اهمیت است و اثرات منفی بر بهداشت باروری دارد. حدود ۴۰-۵۰ درصد زنان در مرحله ای از زندگی خود تحت تاثیر خشونت خانگی قرار می گیرند و بنابر مطالعات انجام شده میزان شیوع خشونت خانگی در دوران پاندمی کووید-۱۹ به سرعت در حال افزایش است. خشونت از طرف شریک زندگی شایع ترین نوع خشونت است که ابعاد متعددی از قبیل خشونت جسمی، جنسی، اقتصادی، روانی و زبانی را شامل می شود و در نهایت موجب ایجاد عوارض و مرگ و میر در زنان می گردد. با ادامه ی خشونت جسمی و جنسی در طی بارداری، احتمال عوارضی از قبیل زایمان پره ترم، خونریزی قبل از زایمان، سقط و مرگ داخل رحمی جنین، مرگ نوزاد و بستری نوزاد در بخش مراقبتهای ویژه، وزن کم هنگام تولد و تاخیر رشد داخل رحمی، بروز عوارض جسمی و روحی-روانی در مادر افزایش می یابد. مطالعه حاضر، مروری بر تحقیقات انجام شده با هدف بررسی تاثیر خشونت بر پیامدهای بارداری و شامل ۱۲ مقاله استنتاج شده از پایگاه های *Googlescholar*، *pupmed*، *wiley*، *sid*، *sience Direct*، *magiran* و *Irاندو* می باشد.

کلید واژه: خشونت خانگی، پیامد بارداری، تحلیل سیستماتیک

Trend of factors in self-care in pregnant women at Qazvin province in Iran

Asghar Karbord¹ , Alireza shafeyi², Fariba Hashemi² ,Mehran Mohebi alidash³,Zahra Javadi Nodeh⁴
,Mohammad Amin Shahrbafe⁵

Abstract: **Background:** Self-care is part of people's daily lives and includes care that extends to children, family, friends, neighbors and local communities. The aim of this study was to investigate the level of self-care awareness and performance ratio of pregnant women and determine the factors affecting self-care. **Materials and Methods:** This descriptive cross-sectional study was performed. The study population was 90 pregnant women in Qazvin who referred to the educational and medical centers of Qazvin University of Medical Sciences. Data were collected and analyzed using a standardized questionnaire (its validity was determined by several experts and its reliability was determined by pilot design and Cronbach's alpha value of 74%). **Results:** The rate of self-care among mothers was observed in the age factor at a very good level of 73.5% and at the level of the employment factor 89% and the level of the income factor 67% and the factors of residence and weight with the lowest level in the self-care model between 40 to 56%. **Conclusions:** In the self-care model of pregnant mothers, age and occupation factors have the most impact on the care of individuals and then the level of income and education and then the place of residence and weight also played an important role in this regard. **Keywords:** Self-care, pregnant women, pattern.

تعیین روند اختلالات اپیدمیولوژیکی عملکرد جنسی و فاکتورهای تاثیر گذار بر آن در دختران جوان شهر قزوین

اصغر کاربرد^۱، فریبا هاشمی^۲، علیرضا شفیعی^۲، مهران محبی علیداش^۳، زهرا جوادی نوده^۴، محمد امین شهر باف^۴

^۱ کارشناس ارشد اپیدمیولوژی و عضو هیات علمی گروه تکنولوژیست جراحی، دانشکده پیراپزشکی - دانشگاه علوم پزشکی قزوین

^۲ کارشناس ارشد آموزش پرستاری داخلی و جراحی و عضو هیات علمی گروه تکنولوژیست جراحی، دانشکده پیراپزشکی - دانشگاه علوم پزشکی قزوین

^۳ نویسنده مسئول: دانشجوی رشته کارشناسی پرستاری - دانشکده پیراپزشکی - دانشگاه آزاد واحد قزوین

ایمیل: mehranmohebi13761378@gmail.com شماره تلفن: ۰۹۱۲۷۶۵۹۲۰۲

^۴ دانشجوی رشته کارشناسی پرستاری - دانشکده پیراپزشکی - دانشگاه آزاد واحد قزوین

چکیده- یکی از غریزه های مهم و جدایی ناپذیر انسان، میل جنسی است و قسمت مهمی از زندگی آن می باشد. این غریزه و مشکلات ناشی از آن بسیار پر اهمیت است. بر اساس مطالعات انجام شده نگرانی های جنسی در هر کشور دارای پراکندگی خاصی است اما نقطه مشترک اکثریت مطالعات، افزایش اختلالات جنسی دختران جوان در دوره نوجوانی می باشد. امروزه تحقیقات انجام شده بیانگر آن است که اختلالات جنسی در تمامی دوران زندگی یک زن می تواند مشکلات جنسی وجود داشته باشد و این مسئله سبب گشت که در این مطالعه به نگرانی های جنسی در سنین جوانی نیز، توجه نماییم. هدف: این مطالعه به منظور روند اختلالات اپیدمیولوژیکی عملکرد جنسی و فاکتورهای تاثیر گذار بر آن در دختران جوان شهر قزوین در سال ۱۳۹۸ انجام شد. مواد و روش ها: مطالعه از نوع مقطعی و جامعه پژوهش کلیه دختران جوان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر قزوین می باشد. روش نمونه گیری به صورت خوشه ای دو مرحله ای است. در مناطق ۱ و ۲ و ۳ در شهر قزوین، ابتدا هر مرکز بهداشتی درمانی را به عنوان یک خوشه در نظر گرفته و از مناطق به صورت تصادفی چند مرکز را انتخاب کرده سپس از میان مراکز انتخابی به صورت تصادفی ساده ۱۲۴۰ نفر را انتخاب می کنیم. روش جمع آوری اطلاعات به صورت پرسشنامه (اپیدمیولوژیک، بهداشت جنسی پرسشنامه هایی نظیر ویژگی دموگرافیک، آگاهی جنسی، سواد جنسی و اختلالات جنسی بر اساس DSM-IV بود. نتایج با استفاده از نرم افزار SPSS و با آزمون های آماری مورد بررسی قرار گرفت.

یافته ها: ۴۴/۸ درصد واحد های پژوهش معتقدند انجام فعالیت جنسی زیاد مضر است؛ لکن متاهلین یکبار در هفته، فعالیت جنسی داشته اند، ۵۱/۶ درصد آنان، یک الی دوبار در هفته فعالیت جنسی داشته اند. ۴۳/۹ درصد دختران جوان از نظر عملکرد جنسی نرمال و ۳۱/۴ درصد اختلال خفیف و شیوع اختلال شدید ۱۸/۸ درصد بود. شدت اختلال با سن زیر ۱۸ سال ارتباط معنی دار داشت ($p=0/001$): به گونه ای که اختلال شدید در بین سنین ۱۶ تا ۱۲ سال بسیار شایع تر بود. بطور کلی نمره بهداشت جنسی در این سنین با افزایش سن و تحصیلات کاهش، بگونه ای که زیر ۱۸ سال بیشترین اختلال عملکرد جنسی مشاهده می شود. لذا بررسی های بیشتر جهت یافتن الگوی دقیق تغییرات جنسی در این دوران و نیز شناخت اپیدمیولوژی آن توصیه می شود.

نتیجه گیری: بر اساس نتایج این مطالعه می توان گفت که اصلی ترین علل اختلال عملکرد جنسی در دختران جوان درد، خشکی مهبل و نداشتن ارگاسم و در دختران جوان متاهل عدم ارگاسم می باشد.

کلمات کلیدی: عملکرد جنسی، اختلالات اپیدمیولوژیکی، دختران جوان

Purslane (*Portulaca oleracea*) and postpartum hemorrhage: A Review Aarticle

Somayeh Nikkhaha*, Seyed Mojtaba Taheri b

a Department of Midwifery, Faculty of Nursing and Midwifery, Kerman Branch, Islamic Azad University, Kerman, Iran.

b Department of medical, Faculty of medical, Kerman Branch, Islamic Azad University, Kerman, Iran.

*Corresponding author: Somayeh Nikkhah Department of Midwifery, Faculty of Nursing and Midwifery, Kerman Branch, Islamic Azad University, Kerman, Iran. E-mail address: Nikkhah_somayeh@yahoo.com

Abstract: Background and Aim: Postpartum hemorrhage (PPH) is the cause of 25% of maternal deaths in developing countries. The results of the studies indicate the effective role of herbal products in the control of PPH. One of these plants is *portulaca oleracea*, which is recognized as an elixir by the World Health Organization. The present study reviews the role of *Portulaca oleracea* in control of PPH. **Methods:** At ISI, Pub Med, Science Direct, Google Scholar, Scopus, Iranmedex and Magiran databases, we examined 34 studies conducted in the years 1961-2021 regarding the effect of *Portulaca oleracea* on PPH. **Findings:** *Portulaca oleracea* is described as the "top food of the future" because it is a rich source of antioxidants, vitamins A, C and E, beta-carotene, omega-3 fatty acids and other essential amino acids. Evidence of the effectiveness of this plant in controlling postpartum hemorrhage is included anti-estrogenic properties, effective in the production and secretion of cytokines, synthesis of prostaglandins, reduction of nitric oxide and its tonic effect on uterine muscles. No toxicity or side effects have been reported. **Conclusion:** Due to the anti-estrogenic and tonic effects of *portulaca oleracea* is recommended, Clinical research should be done to use this plant to control postpartum hemorrhage.

Keywords: *Portulaca oleracea*, Purslane, Postpartum hemorrhage, Uterine bleeding

تاثیر مصرف میوه خرما بر تقویت لیبر، یک مطالعه مروری

فاطمه رضایی، سهیلا صدقیان

Instructor, MSc in Midwifery, Department of Midwifery, Faculty of Medical science, zahedan
Branch, Islamic azad University, Zahedan, Iran

E-mail: Rezaeifa68@gmail.com

مقدمه: با توجه به هدف سازمان بهداشت جهانی و وزارت بهداشت و درمان مبنی بر دستیابی به بهبود مراقبت ها و کاربرد مداخلات موثر در تحریک و تقویت لیبر در جهت کاهش طول لیبر و سزارین اولیه و از آنجایی که لیبر طول کشیده از علل مهم مرگ و میر مادری است؛ لذا مطالعه حاضر با هدف مرور مطالعات انجام شده در مورد اثرات مصرف خرما بر تقویت لیبر در ایران و جهان انجام شد.

روش بررسی: جستجوی جامع در پایگاه های اطلاعاتی شامل PubMed، Web of Science، Science Direct، Scopus و همچنین موتور جستجوی google scholar تا سال ۲۰۱۷ انجام شد. جهت جستجوی مطالعات از کلیدواژه های فارسی شامل خرما، شروع زایمان تقویت لیبر معادل لاتین این کلمات شامل Strengthen the labor، Labor Onset، Date Palm و ترکیب این کلمات با عملگرهای AND، AND NOT، OR استفاده شد. تجزیه و تحلیل داده به صورت کیفی انجام گرفت.

یافته ها: از مجموع ۱۰۳ مقاله یافت شده، ۸ مقاله که دارای معیار های ورود بودند، مورد بررسی قرار گرفتند. بررسی های انجام شده خواص تقویت کنندگی خرما بر زایمان طبیعی که مربوط به اثراکسی توسین برانقباض رحم و افزایش حساسیت رحمی می شود را تایید کرده اند. خوردن خرما موجب کاهش دیلاتاسیون، طول مدت باروری، طول مدت زایمان و شروع خود به خودی و آفاسمان رحم می شود.

نتیجه گیری: بسیاری از مطالعات بالینی نشان داده اند مصرف خرما بدون در پی داشتن عوارض مادری و جنینی، درپیشرفت زایمان موثر است.

کلیدواژه: خرما، تقویت لیبر، مقالات مروری، Strengthen the labor، Date palm

بررسی تاثیر رژیم کم کالری پرفیبر بر برخی فاکتورهای مرتبط با هیرسوتیسم زنان چاق یا دارای اضافه وزن مبتلا به هیرسوتیسم

الناز خیر^۱، صدیقه فروهری^۲، عاطفه کرونی^۳، بهیه نام آور جهرمی^۴ و محمد حسین دباغ منش^۵

^۱ دانشجوی دکتری بهداشت باروری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی تهران،

تهران، ایران، elnaz.khayer@gmail.com

^۲ مرکز تحقیقات ناباروری، مرکز تحقیقات قرآن، حدیث و طب دانشگاه علوم پزشکی شیراز foruharis@sums.ac.ir

^۳ کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز krounia@sums.ac.ir

^۴ مرکز تحقیقات ناباروری دانشگاه علوم پزشکی شیراز، namavarb@sums.ac.ir

^۵ مرکز تحقیقات غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شیراز dabbagh@sums.ac.ir

چکیده - مطالعه حاضر بصورت کارآزمایی بالینی، بروی ۴۷ زن دارای اضافه وزن یا چاق مبتلا به هیرسوتیسم انجام شد. افراد به طور تصادفی به دو گروه تقسیم شدند گروه مداخله رژیم کم کالری پرفیبر و گروه شاهد رژیم معمولی را به مدت ۳ ماه مصرف نمودند. BMI و نمونه گیری خون (در روز ۵-۳ قاعدگی)، قبل و ۱۲ هفته پس از مداخله اندازه گیری شد. فاکتورهای LDL, HDL, FBS, insulin مورد ارزیابی قرار گرفت. میانگین سنی زنان شرکت کننده در پژوهش ۵/۴۲ ± ۲۷/۲۳ سال بود. میزان Insulin, FBS در گروه مداخله بعد از مطالعه کاهش یافت در صورتی که در گروه شاهد تغییرات افزایشی بود، همچنین شاخص توده بدنی در گروه مداخله، بعد از مداخله به طور متوسط ۱/۸۹ واحد کاهش یافت در صورتیکه BMI گروه شاهد ۰/۳ واحد افزایش یافته بود و اختلاف معناداری بین دو گروه دیده شد ($P<0/001$). یافته ها نشان داد که رژیم پرفیبر در زنان چاق یا دارای اضافه وزن مبتلا به هیرسوتیسم و PCO می تواند سبب کاهش وزن و کاهش برخی فاکتورها از جمله سطوح FBS, انسولین و کلسترول و افزایش HDL خون شود بنابراین استفاده از این رژیم در درمان این اختلال توصیه می شود

کلید واژه- اضافه وزن، چاقی، رژیم پرفیبر، هورمون های جنسی، هیرسوتیسم

اثر حفاظتی بتائین بر عوارض ایسکمی تجربی ایجاد شده در بیضه موش

صحرائی

آیلار مشتاق

دانشگاه آزاد اسلامی واحد شبستر

چکیده-بیضه عضوی از دستگاه تناسلی است که مسئول ساخت و تولید سلول های جنسی نر یا اسپرماتوزوئید بوده و خارج از حفره ی شکمی در کیسه اسکروتوم واقع است. هر گونه آسیب فیزیکی از جمله تروما، جراحی، تورشن، تصادفات و غیره منجر به اختلال در عملکرد بیضه و در نهایت تخریب بافت بیضه می شود و کاهش باروری را در پی دارد. از این رو، هدف این مطالعه بررسی اثر بتائین در بیضه موش صحرایی در ایسکمی تجربی ایجاد شده در اثر پیچ خوردگی با جراحی می باشد. بدین منظور، تعداد ۴۰ سر موش صحرایی نر بالغ با سن ۸-۱۲ هفته ای از مراکز پرورشی مجاز خریداری شد. موش های گروه های آزمایشی به صورت کاملاً تصادفی در ۴ گروه شامل گروه شاهد، گروه ایسکمی، گروه ایسکمی + ۲۵ میلی گرم/کیلوگرم بتائین و گروه ایسکمی + ۵۰ میلی گرم/کیلوگرم بتائین تقسیم شدند. سپس مورد مطالعه بیوشیمیایی و هیستوپاتولوژی قرار گرفتند. نتایج به دست آمده در مطالعه حاضر حاکی از آن بود که گلوکاتیون پراکسیداز از بین گروه های آزمایش دارای اختلاف معنی دار و مالون دی آلدئید، سوپراکسید دسموتاز، میلوپراکسیداز و کاتالاز دارای اختلاف غیر معنی داری می باشد. فاکتورهای هیستوپاتولوژی شامل احتقان، هموراژی، ادم، ژیانیت سل، نکروز، جرم سل و اندازه لوله های سمینفر دارای اختلاف معنی دار است. وزن بیضه-های چپ و راست دارای اختلاف غیر معنی دار می باشد. به عبارتی دیگر مصرف بتائین ۵۰ میلی گرم/کیلوگرم باعث بهبود وضعیت تخریب بافتی ایجاد شده در اثر ایسکمی شده است.

واژگان کلیدی: ایسکمی-رپرپیوژن، بیضه، بتائین، جراحی، موش صحرایی

Infertility Problems in Young Women with Breast Cancer Undergoing Chemotherapy: A Systematic Review and Meta-analysis

Seyyed Mojtaba Ghorani

School of Medicine, Tehran Medical Sciences, Islamic Azad University, Tehran, Iran

Abstract Purpose: The purpose of the present study was to systematically review infertility problems on patients with breast cancer, conduct a meta-analysis, if possible, and to emphasize the main points of proper treatment, including some available choices to keep fertility. **Methods:** 108 titles and abstracts were found from databases of MEDLINE, EMBASE, Scopus, Cochrane, and web of science data. Nine articles have been chosen for systematic review after duplicate elimination and selection of eligible ones were included with criteria such as young female breast cancer with concerns related to fertility, ovarian failure or fertility-related symptoms, and upper 50 years' age limitation. **Results:** Nine studies were included in this systematic review, from which seven studies (2014 - 2018, n = 1697 women), by choosing newer studies on single populations went under meta-analyzed. It was revealed that the prevalence of infertility in women with breast cancer with a range of 48.5% (95% CI: minimum of 25.5% and maximum of 72.2%) was significant. This would be an important issue for young breast cancer survivors, whether going for fertility preservation or not. **Conclusion:** Young breast cancer survivors should be awarded the issues related to fertility and be prepared to discuss options for fertility preservation. Due to the limited studies, the results should be going under further validations by vaster heterogeneity and in cohort studies with short-term parameters, biomarkers related to ovarian function evaluating the infertility problems; and there would be a demand for further studies on better therapies shortened the consequences on the fertility.

Keywords: Breast Cancer, Drug Therapy, Fertility Preservation, Reproductive Age, Adjuvant Chemotherapy, Meta-Analysis

تأثیرات کرونا ویروس COVID-19 بر پیامد بارداری و نوزاد

فاطمه احمدی نژاد

گروه مامایی، واحد فیروزآباد، دانشگاه آزاد اسلامی، فیروزآباد، ایران.

Ahmadi_776@yahoo.com

مقدمه: بیماری کرونا ویروس ۲۰۱۹ یک بیماری نوظهور است که اولین بار در دسامبر ۲۰۱۹ در ووهان چین شناسایی شد. همزمان با آغاز پاندمی این بیماری، پژوهشهای بسیاری برای پی بردن به پیامد این بیماری روی زنان باردار و نوزادان در حال انجام است. با توجه به نوظهور بودن این بیماری و محدود بودن اطلاعات در مورد پیامدهای این ویروس بر بارداری و نوزاد این مطالعه مروری انجام گرفت.

روش کار: در این مطالعه مروری مقالات نمایه شده در پایگاههای اطلاعاتی لاتین Scopus, Science direct, Pub med, Google scholar که طی سالهای ۲۰۱۹ و ۲۰۲۰ در مورد تأثیرات کرونا ویروس بر پیامد بارداری و نوزاد ارایه شده است مورد بررسی قرار گرفت.

یافته ها: در این مطالعات، به بررسی مادران باردار مبتلا به Covid-19 و پیامد مادری و نوزادی آنها و پرداخته شد. طبق گزارشات برخی نوزادان دچار وزن کم هنگام تولد شده بودند و تعدادی نیز به مراقبتهای ویژه نیاز پیدا کرده بودند. همچنین عوارضی مثل مگر نوزادی، مرگ داخل رحمی، مرگ مادر، سقط خودبخود و مشکلات تنفسی مادر در موارد ابتلا شدید به covid-19 دیده شده است

نتیجه گیری: علی رغم مطالعاتی که در مورد پیامد این بیماری بر بارداری و دوران نوزادی صورت گرفته، همچنان در مورد انتقال عمودی و عوارض مادری و نوزادی اطلاعات محدودی در دسترس می باشد. بنابراین، با توجه به شیوع جهانی این ویروس، باید برای زنان باردار پروتکلهای بهداشتی جهت پیشگیری از ابتلا به covid-19 بیشتر مدنظر قرار گیرد و توصیه شود.

کلید واژه: کرونا ویروس، Covid-19، بارداری، نوزاد

بررسی سطح نگرش مذهبی در بارداریهای پرخطر مبتلا به پره اکلامپسی

فاطمه احمدی نژاد

گروه مامایی، واحد فیروزآباد، دانشگاه آزاد اسلامی، فیروزآباد، ایران.

Ahmadi_776@yahoo.com

زمینه و هدف: پره اکلامپسی یک بیماری چندعاملی است که سبب ایجاد اضطراب در خصوص وضعیت مادر و جنین میشود و میتواند سبب مرگ و ناتوانی آنها گردد. رفتارهای مذهبی از طریق ایجاد امید و دیدگاه مثبت نسبت به شرایط پرخطر موجود آرامش درونی ایجاد میکند. لذا پژوهش حاضر با هدف بررسی سطح نگرش مذهبی در بارداری های پرخطر مبتلا به پره اکلامپسی انجام شد.

روش کار: در این مطالعه توصیفی سطح نگرش مذهبی و ابعاد آن در ۱۱۲ نفر از مبتلایان به پره اکلامپسی مراجعه کننده به بیمارستانهای منتخب شیراز به روش نمونه گیری در دسترس بصورت تصادفی سازی مورد بررسی قرار گرفت. ابزار مورد استفاده شامل پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک و مامایی و پرسشنامه نگرش مذهبی بود. از آنالیز واریانس یکطرفه و تی تست مستقل جهت تحلیل داده ها استفاده شد. سطح $p < 0/05$ در نظر گرفته شد.

یافته ها: میانگین نمره نگرش مذهبی $103/3 \pm 28/7$ و ابعاد آن یعنی جهان بینی و کیفیت زندگی: $46/11 \pm 13/2$ ، اخلاقیات و عقاید: $23 \pm 6/57$ ، عبادات و رفتارهای اجتماعی: $16/79 \pm 4/8$ و معنویت درونی: $4/53 \pm 17/4$ میباشد.

نتیجه گیری: نتایج نشان داد $75/9\%$ زنان دارای سطح نگرش مذهبی بالایی بودند. پیشنهاد میشود به نقش مثبت نگرش مذهبی در دوران بارداری توجه گردد.

کلید واژه: نگرش مذهبی، بارداری، پره اکلامپسی

Study of the Rosuvastatin effects on VEGF expression in Hela cells

Mohaddeseh Rahbaran

Animal Biotechnology Department, National Institute of Genetic Engineering and Biotechnology (NIGEB), Tehran, Iran mohaddesehrahbaran19@gmail.com

Abstract— cervical cancer is the second fatal and common cancer among female Iranian population. Growth and metastasis of the tumor depends on a various factors playing roles in angiogenesis. Vascular endothelial growth factor (VEGF) is one the key factors contributing to angiogenesis. The study investigated the effects of rosuvastatin on VEGF genes expression in Hela cells. After culturing and preparing the cells, cells were treated with rosuvastatin in 5 μ M, 10 μ M, 25 μ M, 50 μ M, 100 μ M in new media. MTT tests and real time PCR were utilized to assay cells proliferation and gene expression, respectively. The results demonstrated that VEGF gene expression was inhibited whit higher concentration of rosuvastatin.

Keywords: Cervical cancer, Angiogenesis, Rosuvastatin, Hela cells, VEGF

بررسی همبستگی مدت ناباروری با عزت نفس و افسردگی در زنان مراجعه کننده به کلینیک ناباروری

نادر شریفی

استادیار، مرکز تحقیقات مولفه های اجتماعی سلامت، دانشگاه علوم پزشکی جهرم، جهرم، ایران

nadersharifi81@yahoo.com

چکیده:

مقدمه:

ناباروری علاوه بر اینکه یک مشکل بهداشت باروری است، برای بسیاری از افراد در سراسر جهان، یک عامل تاثیر گذار مهم بر جنبه های شخصی زندگی هم محسوب می شود. این مطالعه به بررسی همبستگی مدت ناباروری با عزت نفس و افسردگی در زنان مراجعه کننده به کلینیک ناباروری پرداخته است.

مواد و روش ها:

این مطالعه مقطعی-تحلیلی بر روی زنان نابارور مراجعه کننده به کلینیک ناباروری بیمارستان شهید مطهری شهر جهرم در سال ۱۳۹۸ انجام شد. حجم نمونه ۱۶۰ نفر تعیین و نمونه گیری به صورت روش تصادفی منظم انجام شد. ابزار جمع آوری اطلاعات شامل پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک، پرسشنامه عزت نفس کوپر اسمیت و پرسشنامه افسردگی بک ۲ بود. پس از تکمیل فرم رضایت نامه توسط شرکت کنندگان، پرسشنامه ها در اختیار آنان قرار گرفت و اطلاعات جمع آوری شده وارد نرم افزار آماری SPSS نسخه ۲۱ شده و با استفاده از آزمون های آزمون های ضریب همبستگی پیرسون، رگرسیون، تی مستقل و آنوا مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

نتیجه گیری:

با افزایش مدت زمان ناباروری در زنان، مشکلات روانشناختی مانند افسردگی و همچنین کاهش عزت نفس شیوع بیشتری پیدا می کند. وجود همبستگی بین مدت زمان ناباروری با افسردگی و عزت نفس زنان نابارور نتیجه ای بسیار قابل تامل است.

واژگان کلیدی: ناباروری، افسردگی، سلامت زنان، عزت نفس

The effect of Hypericum perforatum cream on women's satisfaction with perineal wound healing

Somaye Yahya^{1*}, Zahra Mehraban²

1. Faculty of midwifery, Department of Midwifery, Islamic Azad University, Astara branch, Astara, IRAN
2. PhD in Reproductive Biology, Department of Midwifery, Ardabil Branch, Islamic Azad University, Ardabil, IR Iran

Episiotomy has been used routinely for almost 80 years. Episiotomy cause perineal pain for long time, which could cause physical and mental stress to disable the person to perform the responsibilities. Wound healing is a complicated process that requires safe and useful treatments. In recent decades, due to development of new methods and the tendency to use complementary medicine such as herbal medicine, that make serious challenges in the field of wound healing among physicians. The herb known as Hypericum perforatum, has a wide range of biologically active compound, which reduces the duration of inflammation and increase resistance to infection and improve wound healing faster. **Materials and methods** This double-blind clinical trial study was performed in two groups of drug (n = 50) and placebo (n = 50) on primiparous women referred to Talesh Shahid Noorani Hospital. The studies samples used Hypericum cream at scars 12 hours after episiotomy twice a day for 10 days. Data were collected by three researcher-made satisfaction questionnaires. Data analysis was performed using Mann-Whitney and Fisher's exact tests. Significance level was considered as $p < 0.05$. **Results:** Total Treatment Satisfaction score in trial group 73/93 was higher than the control group with an average rating 25.07 ($p < 0.001$). The trial group with an average rating of 69 compared to the control group 30 recommended more treatment to the others. ($p < 0.001$) The agreement with the treatment reuse in the trial group with a mean score of 69.50 was more than the control group with the mean score of 29.50 ($p < 0.001$). **Conclusion:** The results demonstrated that Hypericum perforatum herbal cream was effective in the satisfaction of patient by reducing pain and faster wound healing.

Key word: Hypericum perforatum, satisfaction, episiotomy, wound healing

Sperm Injection of immature oocyte or invitro maturation

Zahra Mehraban* , Somaye Yahya

1. PhD in Reproductive Biology, Department of Midwifery, Ardabil Branch, Islamic Azad University, Ardabil, IR Iran
2. Faculty of midwifery, Department of Midwifery, Islamic Azad University, Astara branch, Astara, IRAN

The goal of this study to evaluate outcome of sperm injection in to the immature oocyte (metaphase I) immediately or leave them to be matured into metaphase II then inject. Method and Material: Oocyte denudation was performed immediately after retrieval. Immature Oocytes were categorized into 2 groups: in the group I, intracytoplasmic injection (ICSI) was performed immediately after denudation, in the group II, oocyte cultured in vitro overnight and then ICSI done the next morning. Fertilization and cleavage rates were checked. Results : Although the fertilization rate in group I was lower than in groups II but no significant difference was found between groups (29 versus 34%; $P > 0.05$). The significant diversity didn't seen in the cleavage rate between groups. Conclusion: in our study , sperm injection immediately or IVM maturation of immature oocyte has no effect on fertilization rate or cleavage rate.

Keywords: Immature oocyte, ICSI, IVM , Metaphase I

مقایسه تاثیر تحریک الکتریکی پوست با ترکیب دارویی هیوسین - پرومتازین بر شدت درد مرحله اول زایمان

معصومه پاینده^{۱*} - فاطمه ناهیدی^۲ - ملیحه نصیری^۳ - افسانه فولادی^۴

^۱ کارشناس ارشد مامایی (نویسنده مسئول)، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

^۲ دانشیار گروه مامایی و بهداشت باروری، مرکز تحقیقات و بهداشت باروری، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

^۳ استادیار گروه آمار زیستی، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

^۴ متخصص بی هوشی، بیمارستان شهید چمران شهرستان کنگاور، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، کرمانشاه، ایران.

چکیده: با توجه به دردناک بودن زایمان، مطالعه حاضر باهدف مقایسه اثر TENS با ترکیب دارویی هیوسین - پرومتازین بر کاهش دردهای زایمان در مرحله فعال زایمان در سال ۱۳۹۴ انجام گرفت.

مواد و روش ها: این تحقیق با روش کارآزمایی بالینی بر روی ۸۴ نفر زن باردار واجد شرایط (۴۲ نفر گروه تنس و ۴۲ نفر گروه هیوسین - پرومتازین) مراجعه کننده به بیمارستان شهید چمران شهرستان کنگاور انجام گردید. در شروع فاز فعال در گروه دارو ۲۰ میلی گرم هیوسین و ۲۵ میلی گرم پرومتازین به صورت یک بار تزریق توأم عضلانی تجویز شد. در گروه TENS از دستگاه تنس با دو جفت الکترود به ترتیبی که الکترودهای بالایی بین مهره های L1-T10 و الکترودهای پایینی بین مهره های S2-S4 در دو طرف ستون مهره ها قرار گرفت. نمره درد در دو گروه قبل و بعد از مداخله مورد مطالعه قرار گرفت. اطلاعات جمع آوری شده با استفاده از SPSS و آزمون های کای دو و تی مستقل با $P<0/05$ تحلیل شد.

یافته ها: دو گروه از نظر متغیرهای سن، شاخص توده بدنی، سن بارداری، دیلاتاسیون در زمان پذیرش، طول مرحله دوم زایمان و وزن نوزاد مورد آزمون قرار گرفتند و تفاوت معنی داری نداشتند ($p>0/05$). میانگین طول انقباضات در دو گروه تفاوت معنی دار نداشت ($p>0/05$). میانگین تعداد انقباضات در دو گروه تفاوت معنی دار نداشت ($p>0/05$). اما نتیجه حاصل از مقایسه میانگین امتیاز درد در دو گروه از زنان باردار مورد مطالعه نشان داد که امتیاز درد در گروه مورد مداخله با تحریک الکتریکی پوست در تمام طول فاز فعال زایمان و در دیلاتاسیون های مختلف به طور معنی داری از گروه دیگر کمتر است ($P<0/05$).

نتیجه گیری: تنس موجب کاهش شدت درد زایمان میشود. لذا استفاده از آن در کاهش شدت درد زایمان توصیه می شود.

کلمات کلیدی: تنس، هیوسین، پرومتازین، درد زایمان، مرحله اول زایمان

بررسی تاثیر کرونا ویروس بر بارداری و شیردهی

عفیفه ابراهیمی

دانشجوی کارشناسی مامایی دانشکده علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد فیروزآباد، فارس

چکیده

مقدمه: سلامت مادران باردار به دلیل ارتباط مستقیم آن ها در تولد نوزاد سالم، مورد توجه جامعه جهانی قرار دارد و نقش شیرمادر در رشد و تکامل و ایمنی نوزاد مورد تاکید می باشد. با توجه به خطر ابتلای مادران باردار به ویروس کرونا به دلیل تضعیف سیستم ایمنی و اهمیت شیردهی، در این مطالعه مروری بر آخرین یافته های مرتبط با این موضوع انجام گرفته است.

روش کار: در این مطالعه مروری، مقالات نمایه شده در پایگاههای اطلاعاتی (Pub med, Google scholar, SID, Scopus) که طی سالهای ۲۰۱۹ و ۲۰۲۰ و مرتبط با کرونا ویروس و تاثیر آن بر بارداری و شیردهی بود، مورد بررسی قرار گرفتند.

یافته ها: در سه ماهه سوم کوید-۱۹ می تواند باعث پارگی زودرس پرده ها، لیبر زودرس و فیتال دیسترس شود. همچنین در زنان مبتلا به کوید-۱۹ پره اکلامسی محتمل تر گزارش شده بود. در آخرین یافته ها انتقال عمودی ویروس رد شده بود.

در شیرمادر شیردهی میتواند سبب ایمن شدن نوزاد شود: SARS-COV-2 آنتی بادی علیه IgA ابدلیل حضور

نتیجه: ارائه خدمات و آموزش جهت افزایش آگاهی مادران برای مدیریت بارداری مبتلا به کوید و بعد از بارداری برای حفظ ارتباط مادر و فرزند طبق پروتکل های حال حاضر مورد توجه قرار گیرد.

کلید واژه: Covid-19، بارداری، شیردهی

مروری بر اثربخشی رایحه درمانی با اسانس مریم گلی بر کیفیت خواب زنان باردار

الناز عابدینی
abedinielnaz@gmail.com

چکیده

مقدمه: اختلال خواب در دوران حاملگی شیوع بسیار بالایی دارد، این اختلال در دوران بارداری سلامت مادر و جنین را تهدید می کند. درمان های غیر دارویی برای بهبود الگوی خواب زنان باردار دارای اختلال خواب الویت دارند. لذا مطالعه حاضر با هدف تعیین تأثیر رایحه درمانی با اسانس مریم گلی بر کیفیت خواب زنان باردار انجام شد

روش کار: این مطالعه به روش نیمه آزمایشی و با استفاده از طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل انجام شد. حجم نمونه ۱۳ نفر بود، که به روش نمونه برداری در دسترس انتخاب شدند. افراد گروه نمونه از بین زنان باردار در سه ماهه سوم بارداری مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی سیواس ترکیه انتخاب شدند. افراد انتخاب شده دارای ماک های تشخیصی اختلال خواب در دوران بارداری بر اساس پرسشنامه کیفیت خواب بودند. به افراد انتخاب شده به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند. گروه آزمون در طی مطالعه به مدت ۲ شب متوالی در هفته، شروع به مصرف اسانس مریم گلی کردند. از پرسشنامه کیفیت خواب در دو مرحله قبل از شروع مداخله و بعد از یک ماه از انجام مداخله جهت ارزیابی کیفیت خواب استفاده شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار Spss و روش های تحلیل واریانس یک راهه ANOVA و تحلیل کوواریانس ANCOVA استفاده شد

یافته ها: نتایج آزمون تحلیل واریانس یک راهه برای گروه مداخله نشان داد نمرات کیفیت خواب در پس آزمون به صورت معناداری بالاتر از پیش آزمون بوده است رایحه درمانی با اسانس مریم گلی ۶۰٪ نمرات کیفیت خواب را تعیین میکند.

نتیجه گیری: رایحه درمانی با اسانس مریم گلی می تواند بر بهبود کیفیت خواب زنان باردار تأثیر مثبتی داشته باشد. لذا با توجه به شیوع بالای اختلال خواب در زنان باردار و نیز این که رایحه درمانی روشی کم خطر و مقرون به صرفه است، پیشنهاد می شود که این روش به عنوان یک روش مفید برای رفع اختلالات خواب و بهبود کیفیت خواب زنان باردار مورد استفاده قرار گیرد.

کلمات کلیدی: تحلیل واریانس، مریم گلی، زنان باردار

گزارش موردی از درمان آنسفالیت هرپسی در هفته ۲۸ ام بارداری

الناز عابدینی

abedinielnaz@gmail.com

چکیده

مقدمه: آنسفالیت هرپسی، یک اختلال اورژانس نورولوژیک است. در این مطالعه یک مورد درمان موفقیت آمیز آنسفالیت هرپسی اسپورادیک در خانم باردار ۲۸ هفته گزارش میشود. معرفی بیمار: بیمار خانم باردار ۲۳ ساله با سن بارداری ۲۸ هفته بود که به علت کاهش سطح هوشیاری، گیجی، عدم پاسخگویی به سؤالات، عدم شناخت اطرافیان، تهوع و استفراغ، سردرد دوطرفه ناحیه تمپورال و بیقراری، در سرویس زنان بیمارستان دانشگاه dokuz mayis samsun بستری شد. بیمار سابقه های دال بر وجود تروما، بیماری عفونی، بیماری مزمن عصبی، فشارخون بارداری، بیماری سیستمیک، سابقه مصرف دارویی، حساسیت دارویی و عمل جراحی نداشت. در بدو پذیرش، علائم حیاتی و درصد اشباع اکسیژن خون نرمال بود. به دلیل علائم نورولوژیک مشکوک به اکالمپسی و پروتئینوری، سولفات منیزیم تجویز شد. پس از ۱۸ ساعت به علت بروز تب، تداوم اختلال هوشیاری و تشنج تونیک-کلونیک ژنرالیزه، MRI مغز انجام شد که درگیری دوطرفه تمپورال و ناحیه فرونتال چپ مشهود بود. در الکتروانسفالوگرام EEG امواج Sharps در فرونتال چپ مشاهده شد که با اختلال تشنج منطبق بود. آسیکلوویر وریدی بعد از بروز تشنج و تشدید علائم نورولوژیک تجویز شد. واکنش زنجیره پلیمرز برای تشخیص مایکوباکتریوم توبرکلوزیس کمپلکس، ویروس هرپس سیمپلکس ۱ و بروسال در مایع مغزی- نخاعی منفی گزارش شد. میزان پروتئین و لکوسیت و گلبول قرمز در آنالیز CSF افزایش یافته بود. کشت خون و آزمایشات سرمی تشخیص بروسلوز منفی بود. به دلیل عدم رضایت مددجو، تکرار آزمایش PCR صورت نگرفت. با توجه به نتایج تستهای آزمایشگاهی، MRI مغز و EEG تشخیص آنسفالیت هرپسی مطرح گردید. بیمار بهبود یافت و بعد از ۱۴ روز از بستری ترخیص شد. نوزاد سالم در سن بارداری ۴۰ هفته به روش زایمان طبیعی متولد شد.

نتیجه گیری: در صورت بروز علائم نورولوژیک در زنان باردار سردرد، گیجی مشاوره اورژانس نورولوژیک جهت رد سایر تشخیص های افتراقی تهدیدکننده حیات غیر از اکالمپسی نظیر آنسفالیت هرپسی، ترومبوز سینوس وریدی و اختلالات متابولیک ضروری است. با توجه به اینکه گایدالین اختصاصی برای مدیریت درمان آنسفالیت ویروسی در بارداری وجود ندارد، استفاده از گایدالین طراحی شده برای زنان غیرباردار در این موارد توصیه میشود

کلمات کلیدی: آنسفالیت، بارداری، EEG

مروری بر تأثیر جراحی اندومتریوما با سایز بزرگتر بر میزان بارداری زنان نازا

الناز عابدینی
abedinielnaz@gmail.com

مقدمه: با توجه به اینکه اندومتریوز از شایع ترین بیماری های مزمن زنان است که می تواند باعث بروز نازایی گردد. برداشتن اندومتریوما از طریق جراحی می تواند باعث کاهش درد و بهبود کیفیت زندگی بیماران گردد، در حالی که تأثیر آن بر روی باروری با پیشرفت روزافزون علم هنوز بحث برانگیز است، مطالعه حاضر با هدف مروری بر تأثیر جراحی اندومتریوما بر پیامد و میزان باروری در زنان مبتلا انجام میشود. روش کار: این مطالعه مروری کارآزمایی بالینی در سال ۱۳۹۸ بر روی ۱۱۰ زن مبتلا به اندومتریوما بزرگ تر از ۳ سانتی متر که از نازایی شکایت داشتند، انجام شد. پس از تخصیص تصادفی، گروه مداخله جراحی اندومتریوما شدند و گروه کنترل نیز درمان انتظاری را دریافت نمودند و به مدت ۴،۵ ماه از نظر باروری تحت پیگیری قرار گرفتند. گردآوری داده ها با استفاده از چک لیست پژوهشگر ساخته انجام شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS نسخه ۲۰ و آزمون های تی مستقل و کای دو انجام شد یافته ها: فراوانی وقوع حاملگی در گروه مداخله (۷۰/۴٪) با گروه کنترل (۲۹/۶٪) اختلاف آماری معنی داری داشت $p=0/023$ همچنین فراوانی حاملگی خودبه خود نیز در دو گروه مداخله و کنترل تفاوت آماری معناداری مشاهده گردید که (۴۰ نفر (۹۸/۷٪) در برابر ۱۵ نفر (۴۷/۳٪) $(p=0/001)$

نتیجه گیری: جراحی اندومتریوما بزرگ تر و مساوی ۳ سانتی متر در زنان نابارور مؤثر می باشد و امکان بارداری خودبه خودی بدون انجام سایر درمان های نازایی را افزایش می دهد.

کلید واژه: بارداری خود به خودی - نازایی - اندومتریوما

گزارش مورد پانکراتیت حاد در بارداری سوم

الناز عابدینی

abedinielnaz@gmail.com

چکیده

مقدمه: میدانیم که بیماری پانکراتیت حاد در دوران بارداری، یک حادثه نادر است که فراوانی آن بین ۱ در هزار تا ۱۰ در هزار تولد تخمین زده شده است. در این مطالعه یک مورد پانکراتیت حاد بارداری و عواقب مادری و نوزادی آن به دنبال درمان حمایتی گزارش داده میشود. . معرفی بیمار: بیمار خانم ۳۲ ساله (حاملگی سوم و یک بار سقط) با حاملگی ۲۹ هفته بود که از شب قبل از مراجعه دچار درد ناگهانی اپیگاستر شده بود که با تشدید درد و بروز تهوع و استفراغ، به بیمارستان اجی بادم مراجعه کرد. گزارش MRI مبنی بر افزایش ضخامت کیسه صفرا و التهاب پانکراس و پلورال افیوژن سمت چپ بود و میزان آمیالز و لیپاز ۳ برابر نرمال بود. بیمار با تشخیص پانکراتیت، تحت درمان نگهدارنده قرار گرفت. در روز چهارم بستری، انقباضات رحمی شد و نوزاد پرهترم متولد شد. مادر و نوزاد با حال عمومی خوب از بیمارستان مرخص شدند. نتیجه گیری: پانکراتیت حاد در دوران بارداری میتواند منجر به زایمان زودرس شود. تشخیص زودهنگام و درمان نگهدارنده میتواند با نتایج مطلوب مادری و نوزادی همراه باشد.

کلید واژه - زایمان زود رس ، زنان باردار، اپیگاستر ، پانکراتیت

جایگاه زنجبیل در درمان تهوع و استفراغ دوران بارداری و مقایسه آن با سایر درمان های مؤثر؛ مطالعه مروری

فاطمه رضایی ۱، عاطفه خواجوی ۲، شقایق میرمرادزهی ۳

^۱ مربی، کارشناس ارشد مامایی، گروه مامایی، دانشکده علوم پزشکی، واحد زاهدان، دانشگاه آزاد اسلامی، زاهدان، ایران.
پست الکترونیکی: Rezaeifa68@gmail.com

^۲ کارشناسی مامایی، واحد زاهدان، دانشگاه آزاد اسلامی، زاهدان، ایران. پست الکترونیکی: khajaviatefe7720@gmail.com

^۳ کارشناسی مامایی، واحد زاهدان، دانشگاه آزاد اسلامی، زاهدان، ایران. پست الکترونیکی: shaghayemmmz3@gmail.com

چکیده

زمینه: تهوع و استفراغ از مشکلات شایع دوران بارداری به ویژه در نیمه اول بارداری است که بر سلامت جسمی و روانی مادران تاثیر گذار است. راه های متفاوتی جهت کنترل تهوع و استفراغ در این دوران وجود دارد که این مقاله مروری با هدف بررسی درمان های مختلف مؤثر بر تهوع و استفراغ دوران بارداری انجام شد. مواد و روش: نگارش این مقاله مروری با جستجوی جامع در پایگاه های اطلاعاتی Science Direct, SID, Magiran, Springer و همچنین موتور جستجوی Google Scholar از سال ۱۹۹۵ انجام شد. جهت جستجوی مطالعات مربوطه از کلیدواژه های فارسی شامل زنجبیل، تهوع و استفراغ، بارداری و معادل لاتین این کلمات شامل *nausea and vomiting, pregnancy, Ginger* و ترکیب این کلمات با عملگر های *in and* استفاده شد. تجزیه و تحلیل داده ها به صورت کیفی انجام گردید. از مجموع ۹۹ مقاله یافت شده از پایگاه های اطلاعاتی ۳۵ مقاله که دارای معیارهای ورود بودند مورد بررسی قرار گرفتند. یافته ها: در بررسی مطالعات انجام شده زنجبیل و دیگر ترکیبات این گیاه دارای اثرات فارماکولوژیک متعدد مانند آنتی رادیکال آزاد، ضد التهاب، ضد سرطان، کاهنده چربی و قند خون بالا و همچنین اثرات ضد تهوع و استفراغ دارد و میزان تاثیرگذاری درمان های مختلف بر کاهش تهوع و استفراغ در دوران بارداری به ترتیب در بابونه، ریشه تازه و پودر زنجبیل، ویتامین B6 و پلاسبو بالاتر میباشد. نتیجه گیری: تاثیر بسزای زنجبیل در مقایسه با سایر درمان های مکمل شامل اندانسترون و پلاسبو و ویتامین B6 مشهود است ولیکن آثار سوئی همچون کاهش تجمع پلاکت و افزایش خطر خونریزی ناشی از مصرف زنجبیل و فراورده های آن گزارش شده است بنابراین مصرف آن در دوران بارداری نیازمند کنترل و احتیاط بیشتر و بررسی عوارض جنینی و مادری نیاز به مطالعات در سطح گسترده تری دارد.

واژه های کلیدی: زنجبیل، تهوع، استفراغ، بارداری، درمان های مکمل

Running title: Cell therapy of poor ovarian responders using MenSCs Improvement of pregnancy rate and live birth rate in poor ovarian responders by intraovarian administration of autologous menstrual blood stem cells

Simin Zafardoust¹, Maryam Darzi¹, Mina Fathi-Kazerooni¹, Hilda Rastegari¹, Afsaneh Mohammadzadeh¹, and Somaieh Kazemnejad^{1*}

¹ Reproductive Biotechnology Research Center, Avicenna Research Institute, ACECR, Tehran, Iran*

Corresponding author: Somaieh Kazemnejad, Ph.D. Associate Professor of Clinical Biochemistry
Director of Tissue Engineering Department, Reproductive Biotechnology Research Center, Avicenna Research Institute, ACECR, Tehran, P.O. Box 19615-1177, I. R. Iran. Tel: +98-21-22432020 Fax: +98-21-22432021 Email: s.kazemnejad@avicenna.ac.ir, kazemnejad_s@yahoo.com

Abstract Background Despite numerous studies been accomplished to examine the effects of different stimulation protocols in infertility treatment of poor ovarian responders (PORs), there is no certain recommendation for clinical handling of these women which often leads to oocyte/embryo donation. **Objective:** In this study, effect of stem cell therapy using autologous menstrual blood mesenchymal stem cells (MenSCs) in fertility potential of PORs has been examined. **Study design:** 36 POR women (based on Bologna criteria) undergoing conventional IVF-embryo transfer were included in this study. The eligible women were divided into main (stem cell therapy) and control (routine ICSI plan) groups. The cultured MenSCs were injected into left ovary of stem cell group while control group underwent routine ICSI plan. Changes in AMH, antral follicles count (AFC), oocytes and embryos number, clinical pregnancy rate and live birth rate were followed in both groups up to one year after treatment. **Results:** Cell therapy using MenSCs was completely safe. 26.7% of participants in stem cell group got naturally pregnant during 3 months after cell administration, in contrast to no natural conception in control group ($P=0.04$). The mean AMH level did not significantly differ with that of previous cycle or control group. Although mean AFC and oocytes number in stem cell group did not indicate considerable difference with those of control group, raise of these parameters in comparison with previous cycle was significant (both $P=0.01$). Moreover, oocyte fertilization rate in stem cell group was remarkably higher than pre-treatment (92% vs. 76%, $P=0.01$). Totally, 46.7% of women in main group had clinical pregnancy which was higher than control group (12.5%, $P=0.04$). Meanwhile, 33.3% of pregnancies ended with live birth in stem cell group that was considerably greater than control group (33.3% vs. 6.3%, $P=0.05$). **Conclusion:** This study shows safety and efficacy of cell therapy using MenSCs to restore fertility capability of POR women. Therefore, considering easy access to sampling and isolation along with high propagation potential of these stem cells as autologous source, it seems that this therapeutic approach would have crucial effectiveness in POR women that tackle with infertility and inevitably should be referred to egg donation. The trial registration number (TRN): IRCT20180619040147N2 Date of registration: 2018-08-21

Key words: poor ovarian responder, menstrual blood stem cells, cell therapy, clinical trial, infertility, ICSI

بررسی شیوع اضطراب در مادران نخست زا قبل از عمل سزارین

ربابه بهاء*^۱، صدیقه نصرتی ابرقویی^۲، نسرين فدایی اقدم^۳، محبوبه خواجه^۴

^۱* کارشناسی ارشد پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی البرز، کرج، ایران، Robabe Baha. Email robabebaha@yahoo.com

^۲ عضو گروه هوشبری دانشکده پیراپزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز، کرج، ایران Sedighe Nosrati Abarghooe

^۳ مربی گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شاهرود، شاهرود، ایران. Nasrin Fadaee Aghdam

^۴ استادیار، گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شاهرود، شاهرود، ایران. Mahboobeh

Khajeh

چکیده - اضطراب نوعی تشویش و نگرانی است که به دنبال وجود احساس تهدید یا خطر در افراد ایجاد میگردد. اکثر بیماران بستری در بیمارستان دچار درجاتی از اضطراب میشوند. زنان کاندید عمل سزارین درجات بالایی از اضطراب را به دلیل ترس از بیهوشی و عوارض آن تجربه میکنند. لذا مطالعه حاضر با هدف بررسی شیوع اضطراب در مادران نخست زا قبل از انجام عمل سزارین انجام گرفت. نمونه های مورد بررسی ۷۰ مادر در انتظار سزارین بودند. ابزار جمع آوری داده ها شامل پرسشنامه اطلاعات فردی و پرسشنامه اضطراب موقعیتی اشپیل برگر بود. یافته ها نشان داد که اکثر مادران (۴۵/۷٪) قبل از سزارین اضطراب خفیف داشتند. ۲۰٪ مادران اضطراب نسبتا شدید و ۲۰٪ آنها نیز اضطراب متوسط داشتند. با توجه به اینکه درصد بالایی از مادران اضطراب متوسط و نسبتا شدید را گزارش نمودند و از آنجاییکه اضطراب قبل از سزارین باعث تاخیر در بهبودی، افزایش میزان خونریزی و درد بیشتر بعد از عمل میشود و همچنین اثرات نامطلوبی روی نوزاد دارد، لذا انجام راهکارهایی جهت کاهش اضطراب مادران قبل از عمل سزارین ضروری می باشد تا از این طریق به افزایش رضایت مادران و ارتباط مناسب آنها با نوزادان کمک شود.

کلید واژه - اضطراب، سزارین، مادران نخست زا

The effect of short - term foot reflexology in improving constipation symptoms during pregnancy: A two-armed, randomized controlled trial

Fahimeh Sehhatti¹, Ciara Hughes², Mojgan Mirghafourvand³, Zahra Anjoman Azari^{4*}

1 Lecturer, Department of Midwifery, Faculty of Nursing and Midwifery, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran

2 Senior Lecturer, School of Health Sciences, Institute of Nursing and Health Research, University of Ulster, London, United Kingdom

3 Associate Professor, Social Determinants of Health Research Center, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran

4 MSc Student in Midwifery, Student Research Committee, Faculty of Nursing and Midwifery, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran

* Correspondence author: anjomanazarizahra@gmail.com Tel:989141165680 Running Title Short - term foot reflexology

Abstract Objectives: Reflexology is a popular type of complementary medicine in medical practices especially in midwifery fields. **Materials and Methods:** This randomized controlled trial aimed to determine the effect of foot reflexology on idiopathic constipation symptoms and anxiety and fetal activity during pregnancy. This study was conducted on seventy-four nulliparous women with constipation, referring to private and public health care centers in Tabriz-Iran, between 2017 to 2018. Participants were randomly assigned into foot reflexology or control groups. The intervention method was a short term of 12 minutes foot reflexology treatment that was given (weekly for six weeks) for intervention group. Constipation symptoms were measured at baseline and 6 times (weekly) after the intervention by Constipation Assessment Scale (CAS). The State-Trait Anxiety Inventory (STAI) questionnaire was used to measure participant's anxiety at baseline and 6 weeks after completion of the study, and fetal movement was measured at baseline and 6 times (weekly) after the intervention using a kick chart. **Results:** Ninety seven percent of women reported improvement in their CAS measures at the end of six weeks following reflexology. Mean scores of State-Trait Anxiety Inventory (STAI) at the end of intervention were 38.5 and 42.2 (State anxiety), and 39.1 and 40.2 (Trait anxiety) in the reflexology and control groups, respectively. Statistically significant difference in fetal movements between the two groups were seen only in the fourth ($P=0.001$) and fifth weeks ($P=0.007$) after intervention sessions. About 67% of mothers were satisfied with reflexology intervention for improvement in their constipation symptoms. No harmful side events were reported among women. **Conclusion:** Short term foot reflexology in this context may have potential healing benefits in improving constipation and anxiety symptoms during pregnancy. However, further investigation for antenatal reflexology is required.

Keywords: Constipation, Foot reflexology, Foot massage, Anxiety, Pregnancy, Fetal movement, Fetal activity

Evaluation of COVID-19 effects in neonatal

Sahar Gharanfoli

Abstract COVID-19 is one of the most recent pandemics around the world that has had various complications. Most of the complications of this disease have been observed in high-risk groups including pregnant women such that it can cause preterm birth and intrauterine growth restriction (IUGR). Pregnant women are more at risk due to weak immune systems. They have lower respiratory capacity due to high levels of Estrogen and Progesterone. These hormonal changes in pregnancy cause intolerance to hypoxia. These factors make pregnant women more vulnerable to pandemics. **Aims to research** Due to the prevalence of coronavirus, it is vital to prevent and control this disease in pregnant women. Past pandemics such as SARS and MERS have reported spontaneous abortion, intrauterine growth restriction (IUGR), preterm birth. This study seeks to answer questions such as are there a risk of disease transmission to the embryo? **Materials and Methods** This systematic review study, conducted based on collecting data from PubMed, Google Scholar, and Science Direct databases from 1 January to 31 December 2020. A search was made to find the effects of COVID-19 on neonatal. **Results** In this study, 13 articles were selected from a total of 115 articles in 2020 that were assessed for changes clinical features. No neonatal death or vertical transmission have been reported in any of the studies. In two studies a preterm, in 2 study 6 preterm births, in 8 studies no cases were found and in one study there were 4 preterm births. **Conclusions** vertical transmission of disease from mother to embryo was not observed, which might due to the low expression of angiotensin 2 receptor in the placenta and its antimicrobial activity.

Keywords COVID-19; Pregnant women; SARS

The effect of centchroman on mastalgia: a systematic review

Nafiseh Ghassab-Abdollahia, Mojgan Mirghafourvandb,c and Shirin Osouli Tabrizic

aStudents' Research Committee, Department of Health Education & Promotion, School of Health, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran bSocial Determinants of Health Research Center, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran cDepartment of Midwifery, Faculty of Nursing and Midwifery, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran CONTACT Mojgan Mirghafurvand, Department of Midwifery, Faculty of Nursing and Midwifery, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran Fax: +984134796969 Phone: 00989143206121 Postal address: Midwifery Department, Nursing and Midwifery Faculty, Shariati street E-mail: mirghafourvandm@tbzmed.ac.ir

ABSTRACT Introduction: Mastalgia or breast pain is one of the most common breast disorders in women. Painful mastalgia can affect a woman's quality of life as well as her sexual, social and physical activities. Centchroman or ormeloxifene, is relatively new agent that is used for the treatment of gynecological disorders such as mastalgia. Objectives: To investigate the effect of Centchroman on mastalgia and its side effects based on a systematic review of the literature. Methods: The databases were searched in March 2018. Quality assessment of randomized clinical trials was conducted using the The Cochrane Collaboration's tool for assessing risk of bias in randomized trials. The quality of non-randomised studies, was assessed using the Cochrane Risk of Bias Assessment Tool: for Non-Randomized Studies of Interventions (ACROBAT-NRSI). Results: Thirteen studies were included in the study. Among them, 12 studies indicated the significant effect of Centchroman on the reduction of breast pain 3 months after the intervention. Six studies indicated the effectiveness of Centchroman at the end of 6th month. None of the papers reported any serious side effects of Centchroman. Conclusion: Although the results of this study showed that Centchroman. can be useful in relieving mastalgia, Since the meta-analysis was not conducted and the quality of included studies was low, there is no sufficient evidence for judging the effect of Centchroman on mastalgia. Therefore, conducting well-designed randomized controlled clinical trials that compare the effect of Centchroman with the effect of placebo or other medicines on mastalgia treatment is strongly recommended.

KEYWORDS: Benign breast disease; Centchroman; Mastalgia; Ormeloxifene; Systematic review

مروری بر عوامل موثر در اعمال خشونت خانگی علیه زنان

غزال مروستی نیا^۱، الناز ایرانی فرد^{۲*}، سنیتا نورزهی^۳

۱. دانشجوی کارشناسی مامایی، عضو کمیته تحقیقات دانشجویی، واحد میبد، دانشگاه آزاد اسلامی، میبد، ایران.

ghazalmr23@gmail.com

۲. عضو هیات علمی گروه مامایی، واحد میبد، دانشگاه آزاد اسلامی، میبد، ایران. (نویسنده مسئول)

۳. دانشجوی کارشناسی مامایی، عضو کمیته تحقیقات دانشجویی، واحد میبد، دانشگاه آزاد اسلامی، میبد، ایران.

مقدمه: خشونت علیه زنان یکی از معضله های بهداشت جهانی و نقص حقوق بشر است. در سراسر جهان از هر سه زن یک نفر مورد خشونت فیزیکی یا جنسی قرار می گیرد. خشونت علیه زنان شامل هر رفتار خشن وابسته به جنسیت است که موجب آسیب یا رنجش جسمی، جنسی، روانی شود. مطالعه حاضر با هدف بررسی عوامل موثر در اعمال خشونت خانگی علیه زنان با مروری بر مطالعات گذشته انجام گرفته است.

روش کار: مقالات با جستجو در پایگاه های اطلاعاتی Google scholar، SID، IranMedex، PubMed و Magian در بازه سال های ۲۰۱۵ تا ۲۰۲۰ جمع آوری و بررسی شدند.

یافته ها: بر اساس مطالعات انجام شده میتوان عوامل موثر در اعمال خشونت خانگی علیه زنان از سوی مردان را به چهار گروه اصلی تقسیم کرد: ۱. عوامل فرهنگی همچون مردسالاری، سنت و ارزش ها، جامعه چند فرهنگی، تشویق مردان به خشن بودن و نبود الگوی مناسب ۲. عوامل اقتصادی مثل رکود اقتصادی، فقر و سطح اقتصادی-اجتماعی پایین ۳. عوامل فردی از جمله وابستگی به الکل و مواد مخدر، ابتلا به بیماری های روانی و سابقه تجربه خشونت و ۴. عوامل بین فردی من جمله تضاد علایق و عدم توازن قدرت بین زوجین را نام برد. تمامی عوامل فوق در بروز رفتار خشن علیه زنان نقش موثر دارند.

نتیجه گیری: با توجه به پیامدهای شدید اعمال خشونت علیه زنان، بر سلامت آنها و نیز بر سلامت جامعه، باید به لزوم تغییرات فرهنگی-اجتماعی به واسطه آموزش همگانی، الگوسازی مناسب، توانمندسازی زنان و دختران، تقبیح رفتار خشن در مردان و تغییر ارزش های غلط اجتماعی به منظور کاهش و حذف خشونت علیه زنان در طولانی مدت تاکید شود. برای حمایت از زنان و دختران وجود قوانین و ارگان های حمایتی ضروری است.

واژه های کلیدی: خشونت خانگی، خشونت علیه زنان، مروری

Night-shift work duration and breast cancer risk: an updated systematic review and meta-analysis

Elham Manouchehri *, Robab Latifnejad Roudsari

Background: The most widely identified invasive cancer among women is breast cancer (BC), afflicting one in eight women (1). 25% of all cancers and 15% of deaths in women are related to BC (2). Not all women run the same risk of BC during their lives, but specific factors, called risk factors, increase their chances of contracting the disease. The proportion of diseases that could be prevented by decreased exposure to modifiable risk factors, can help to recognize where and for whom such preventative disease-specific strategies need to be dedicated (3). Research found that around half of the global cancer burden is the consequence of some modifiable factors including diet, obesity, sedentary lifestyle as well as endocrine disrupting chemicals and can thus be prevented (4). Khakbazan et.al. (2014)(5) reported that the increase in life expectancy along with the propensity to adopt a western lifestyle has changed BC into a growing public health concern in many developing countries.

The effect of exclusive breastfeeding on female weight loss in the postpartum period

Mahtab Sattari¹, Azita Tiznobaik², Fatemeh Kalhori³, Fatemeh Shobeiri^{2*}, Mansour Nazari⁴

- 1- MSc of Consulting in Midwifery, Department of Midwifery, School of Nursing and Midwifery, Hamadan university of Medical Sciences, Hamadan, Iran. Mahtabsattari212@gmail.com
- 2 - PhD of Reproductive Health, Department of Midwifery, Mother and Child Care Research Center, School of Nursing and Midwifery, Hamadan University of Medical Sciences, Hamadan, Iran.
- 3-MSc of Consulting in Midwifery, School of Nursing and Midwifery, Hamadan University of Medical Science, Hamadan, Iran
- 4- Professor of Entomology, School of Medicine, Hamadan University of Medical Sciences, Hamadan, Iran.

Background and Aim: Breastfeeding in the first year after birth can help the mother lose weight. Breast milk from birth to the end of 6 months alone can provide all the nutritional needs of the infant that are necessary for his normal growth. The aim of this study was to determine the effect of exclusive breastfeeding on postpartum weight loss in women referred to health centers in Hamadan. **Methods:** This prospective cohort study was performed on 200 women who had recently given birth and referred to health centers in Hamadan for postpartum care. The sampling method was multi-stage cluster sampling. From 30 health centers in Hamadan, 13 health centers in the north, south, east, west and center were selected and from each center based on the quota of the samples were examined. The tool of this study is a researcher-made questionnaire containing demographic, midwifery and maternal weight information. Maternal weight was weighed and recorded at the end of the first, second, third, fourth, fifth and sixth months after delivery with a fixed scale. SPSS software version 16 was used for data analysis. **Results:** The mean and standard deviation of weight gain in pregnancy in the studied samples was 12.1 3 3.5 kg. At the end of the sixth month after delivery, the mean and standard deviation of weight loss of lactating mothers was 6.24 95 2.95 kg. The results of multiple regression analysis on the factors affecting maternal weight loss at the end of the sixth month after delivery in this study showed that age, number of deliveries, BMI before pregnancy, weight gain in pregnancy and exercise were significantly effective in reducing maternal weight ($p < 0.05$). **Conclusion:** Mothers who used only their milk to feed their infants during the six months after delivery had a favorable weight loss after this time period. Therefore, exclusive breastfeeding can help mothers lose weight after childbirth and encouraging mothers to this type of nutrition can pave the way for them to achieve health.

Keywords: Exclusive breastfeeding, Weight loss, Postpartum